Безопасность на воде

- пользуйтесь только оборудованными пляжами и исследованными местами купания;

- не оставляйте детей одних без присмотра взрослых, и постоянно держите их в поле зрения;

- не купайтесь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых водоемах (неизвестная глубина, камни, коряги;

- не устраивайте в воде игры с «шуточными» утоплениями;

- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к катерам, лодкам, пароходам судам;

- нельзя плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и надувных матрацах;

- Если у Вас в воде появилась «мышечная судорога» (свело ногу) – погрузитесь на секунду в воду с головой, и распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступню на себя.

Единая служба спасения
01 - с городского
112 или 101 - с сотового

Меры безопасности при эксплуатации плавсредств.

- при посадке в плавсредство не вставайте на борта и сиденья;
- нельзя сидеть на бортах, а так же переходить с места на место и пересаживаться на другие плавсредства;

- нельзя пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;

- нельзя пересекать курс идущего судна, кататься вблизи шлюзов, плотин и мостов;

- не перегружайте плавсредство;

- при движении не выставлять руки за борт;

- нельзя нырять с плавсредства

Техника спасения на воде

- Заметив тонущего, следует быстро попросить людей вызвать «скорую помощь», найти лодку или плавучие предметы, веревку. Без плавсредства лучше плыть к нему вдвоем - втроем.

- Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический за волосы) и плыть вместе с ним к берегу.

- Если он в отчаянье пытается схватить вас за шею, руки или ноги – нырните: тонущий человек, повинуясь инстинкту самосохранения, выпустить вас.

Помните!
утонувшего можно спасти, если он пробыл под водой менее 6 минут

Горяча линия Государственная инспекция по маломерным судам
8 (8142) 55-00-01

Государственное учреждение Карельская Республиканская служба спасения на водах
8 (8142) 73-35-16

Пострадавший извлечен из воды

Различают:

- «бледное» утопление (когда вода не попала в желудок и легкие):

Резкая бледность. Выделение небольшого количества пены изо рта (или ее отсутствие).

Зрачки расширены и не реагируют на свет. Нет сознания и пульса на сонной артерии.

- истинное «синее» утопление:

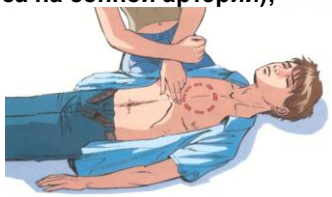
Лицо синюшного цвета. Видны набухшие вены на шее. Много пенистых выделений изо рта и носа. Это означает, что легкие наполнены водой и пострадавший в очень опасном состоянии

Необходимо:

- **Отчистить рот и нос пострадавшего, которые могут быть забиты тиной или песком (повернув голову набок);**
- **Как можно скорее положить пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз), и сильно нажав, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;**
- **Если нет рвоты, повернуть пострадавшего на спину, и проверить наличие пульса на сонной артерии;**
- **Если пульс не появился, надо положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации;**

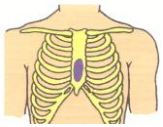
Пытаемся помочь пострадавшему до приезда скорой помощи (сердечно-легочная еанимация)

- **Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;**
- **Прикрыть двумя пальцами мочевидный отросток;**
- **Нанести удар кулаком по грудине (недопустимо наносить удар при наличии пульса на сонной артерии);**



- **Начать непрямой массаж сердца:**

1. Сдавливание грудины проводите основанием ладони, вертикально вниз к позвоночнику.



2. Запомните анатомическое расположение точки для непрямого массажа сердца.

3.Запомните правильное положение рук при выполнении массажа сердца.

4. Начинаем делать комплекс сердечно-легочной реанимации: Нажимаем на грудь с частотой не менее 60 раз в минуту. После каждых 15 нажатий зажимаем пострадавшему нос и делаем два вдоха ему в рот. Если пострадавшего спасают 2 человека – делают два вдоха после 5 надавливаний на грудину

- **Приподнять ноги пострадавшего – для быстрого возврата крови к сердцу;**
- **Приложить холод к голове – для сохранения жизни головного мозга;**
- **Повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка – для удаления воздуха из желудка**

Главное управление МЧС России по Республике Карелия отдел безопасности людей на водных объектах

Правила поведения на водоемах

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

г. Петрозаводск