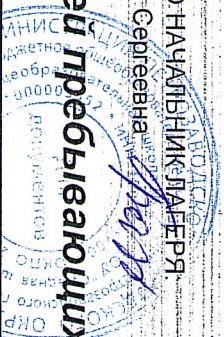


УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"  
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ  
Баранова Анна Сергеевна



**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
54-11-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сушеным	293,100	14,064	15,500	28,176
54-211-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
	200	Сок яблочный	90,000			20,000
	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
	<b>ИТОГО:</b>		<b>514,700</b>	<b>17,264</b>	<b>16,660</b>	<b>75,236</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
27/1/2011	50	Комплеты домашние	111,090	6,290	10,020	2,830
54-11-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-300С-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-211-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	<b>ИТОГО:</b>		<b>540,840</b>	<b>17,320</b>	<b>17,760</b>	<b>77,040</b>
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
54-10-2020/2021	200	Омлет натуральный	268,300	7,900	8,900	20,200
54-211-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	5,710	7,670	28,730
	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
	<b>ИТОГО:</b>		<b>541,500</b>	<b>16,810</b>	<b>17,730</b>	<b>75,990</b>
		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
174/2011	200	Каша вязкая молочная из риса	248,800	9,900	12,050	28,950
54-211-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000



