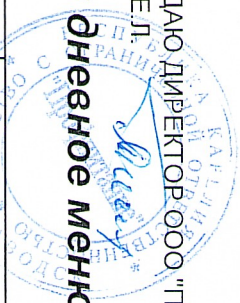
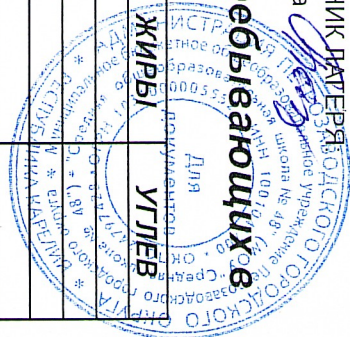


УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАТЕРЯ
Баранова Анна Сергеевна



Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
43/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	7,430	6,200
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850
259/2011	240	Жаркое по домашнему	637,600	24,040	17,730	87,450
54-2нн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПП	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	730		874,760	29,760	29,380	123,560
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-13з-2020/2021	60	Салат из свежеты отварной	45,600	0,840	2,100	5,202
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	116,00	3,520	8,160	18,120
234/2011	90	Комплеты рыбные	412,960	18,690	12,340	52,740
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-4нн-2020/2021	200	Компот из узюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПП	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	730		864,560	28,930	29,090	127,722
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-6з-2020/2021	60	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	73,400	5,300	6,600	2,200
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322
278/2011	110	Тертелли	358,000	15,170	15,510	51,850
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПП	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	750		861,300	28,362	31,860	130,132
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				

