

МЕНЮ-прейскурант Свободный выбор на 2024 год



№ рецептуры	Выход	Название	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
54-13а	100	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом Состав: Свекла, Яйцо, Масло растительное Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 8,4 г, Углеводы - 8,0 г, Калорийность - 116,8 ккал	35-00
54-6а	100	Салат из свежей капусты с огурцом Состав: Капуста б/к св, Огурцы св, Масло растительное, Соли, Сахар, песок, Зелень Пищевая ценность: Белки - 1,5 г, Жиры - 9,1 г, Углеводы - 8,3 г, Калорийность - 120,8 ккал	33-00
54-8а	100	Салат из свежей капусты с морковью Состав: Капуста б/к св, Морковь св, Масло растительное, Соли, Сахар, Зелень Пищевая ценность: Белки - 1,6 г, Жиры - 9,1 г, Углеводы - 8,7 г, Калорийность - 123,1 ккал	30-00
39*	100	Салат витаминный с маслом Состав: Яблоки св, Помидоры св, Огурцы св, Морковь св, Лимон, Масло растительное, Сахар, Зелень Пищевая ценность: Белки - 1,0 г, Жиры - 6,1 г, Углеводы - 10,8 г, Калорийность - 102,1 ккал	37-00
54-34а	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Состав: Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 7,2 г, Углеводы - 10,4 г, Калорийность - 117,4 ккал	30-00
54-16а	100	Винегрет овощной Состав: Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Соли, Масло растительное Пищевая ценность: Белки - 1,0 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 6,8 г, Калорийность - 111,8 ккал	36-00
54-5а	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Состав: Помидоры св, Огурцы св, Соли, Масло растительное, Зелень Пищевая ценность: Белки - 1,0 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 3,0 г, Калорийность - 62,8 ккал	53-00
17*	100	Салат из соленых огурцов с луком Состав: Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Зелень Пищевая ценность: Белки - 0,1 г, Жиры - 8,0 г, Углеводы - 2,4 г, Калорийность - 82,0 ккал	44-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
54-2с	250/10	Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной Состав: Свекла, Капуста св, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар, Соли, Специи, Вода, Зелен, Сметана Пищевая ценность: Белки - 2,0 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 12,4 г, Калорийность - 109,8 ккал	36-00
54-4с	250/10	Рассольник домашний со сметаной Состав: Картофель, Капуста свеж, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Соли, Специи, Масло растительное, Вода, Сметана Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 6,0 г, Углеводы - 14,1 г, Калорийность - 118,8 ккал	36-00
54-1с	250/10	Щи из свежей капусты со сметаной Состав: Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Мука, Масло сливочное, Соли, Специи, Вода, Зелень, Сметана Пищевая ценность: Белки - 2,0 г, Жиры - 6,0 г, Углеводы - 8,5 г, Калорийность - 96,0 ккал	36-00
54-8с	250	Суп картофельный с горохом Состав: Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Специи, Соли, Вода, Зелень Пищевая ценность: Белки - 5,5 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 19,8 г, Калорийность - 148,0 ккал	33-00
54-7с	250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, куриой Состав: Картофель, Макароны изд, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Специи, Соли, Вода, Грудка куриная, Зелень Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 19,8 г, Калорийность - 149,2 ккал	43-00
54-17с	250/20	Суп из овощей с фрикадельками Состав: Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мясо 1 категории, Яйцо, Соли, Специи, Зелень Пищевая ценность: Белки - 7,5 г, Жиры - 8,0 г, Углеводы - 13,5 г, Калорийность - 156,0 ккал	43-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
369*	100	Треска отварная Состав: Треска, Морковь, Лук репчатый, Соли Пищевая ценность: Белки - 15,1 г, Жиры - 4,3 г, Углеводы - 1,0 г, Калорийность - 103,1 ккал	102-00
54-11р	100	Рыба тушеная с овощами Состав: Треска, Морковь, Лук репчатый, Томат паста, Масло растит, Соли, Специи, Зелень Пищевая ценность: Белки - 13,4 г, Жиры - 7,9 г, Углеводы - 6,6 г, Калорийность - 151,1 ккал	83-00
54-14р	100	Тефтели рыбные с соусом Состав: Треска, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Яйцо, Мука, Масло растит, Соли, Соус основной красный Пищевая ценность: Белки - 11,8 г, Жиры - 9,3 г, Углеводы - 12,5 г, Калорийность - 180,9 ккал	67-00
492*	200	Плов с курицей Состав: Грудка куриная, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, солы Пищевая ценность: Белки - 27,3 г, Жиры - 8,1 г, Углеводы - 33,2 г, Калорийность - 314,6 ккал	96-00
437*	100	Гуляш из курицы Состав: Грудка куриная, Лук репчатый, Томатная паста, Мука, Масло растительное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 19,8 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 212,4 ккал	90-00
54-23м	100	Биточки куриные Состав: Грудка куриная, Хлеб пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Соли	80-00

494*	100	Грудка куриная запеченная в яйце Состав: Филе грудки курин, Яйцо, Сухари панировочные, Масло растительное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 23,6 г, Жиры - 11,1 г, Углеводы - 7,5 г, Калорийность - 224,3 ккал	90-00
494*	100	Грудка куриная запеченная Состав: Филе грудки курин, Масло растительное, Мука, Сыр, Сметана, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 25,8 г, Жиры - 12,2 г, Углеводы - 3,3 г, Калорийность - 226,2 ккал	98-00
54-25м	100	Курица тушеная Состав: Грудка курин, Сметана, Мука, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 14,0 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 4,4 г, Калорийность - 125,8 ккал	80-00
461*	100	Тефтели мясные с соусом Состав: Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука, Масло сливочное, Соли, Соус основной красный Пищевая ценность: Белки - 12,8 г, Жиры - 10,3 г, Углеводы - 12,5 г, Калорийность - 193,9 ккал	82-00
54-4м	100	Котлета мясная Состав: Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соли Пищевая ценность: Белки - 17,7 г, Жиры - 18,1 г, Углеводы - 16,7 г, Калорийность - 300,5 ккал	136-00
54-2м	100	Гуляш из говядины Состав: Говядина, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 15,8 г, Жиры - 16,8 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 232,0 ккал	140-00
443*	200	Пло из говядины Состав: Крупа рисовая, Говядина, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 15,8 г, Жиры - 16,8 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 232,0 ккал	106-00
ГАРНИРЫ			
302*	200	Каша греча рассыпчатая Состав: Греча, Масло сливочное, Соли Пищевая ценность: Белки - 6,2 г, Жиры - 9,2 г, Углеводы - 26,9 г, Калорийность - 215,2 ккал	38-00
54-6г	200	Рис отварной Состав: Рис, Масло сливочное, Соли Пищевая ценность: Белки - 4,8 г, Жиры - 7,2 г, Углеводы - 48,7 г, Калорийность - 278,8 ккал	38-00
54-1г	200	Макаронные изделия Состав: Макароны, Масло сливочное, Соли Пищевая ценность: Белки - 3,1 г, Жиры - 4,3 г, Углеводы - 15,4 г, Калорийность - 112,2 ккал	35-00
54-8г	200	Капуста свежая тушеная Состав: Капуста б/к, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука, Сахар, Масло сливочное, Соли, Специи Пищевая ценность: Белки - 4,8 г, Жиры - 6,7 г, Углеводы - 19,8 г, Калорийность - 158,0 ккал	42-00
54-11г	200	Картофельное пюре Состав: Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соли Пищевая ценность: Белки - 4,3 г, Жиры - 6,9 г, Углеводы - 26,5 г, Калорийность - 185,3 ккал	47-00
НАПИТКИ			
54-2гн	200	Чай с сахаром Состав: Чай заварка, Вода, сахар Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 6,5 г, Калорийность - 26,8 ккал	7-00
54-3гн	200	Чай с сахаром, лимоном Состав: Чай заварка, Вода, сахар, Лимон Пищевая ценность: Белки - 0,3 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 10,0 г, Калорийность - 41,0 ккал	10-00
54-1хн	200	Компот из сухофруктов Состав: Сухофрукты, Сахар, Вода Пищевая ценность: Белки - 0,5 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 19,8 г, Калорийность - 81,0 ккал	20-00
54-6хн	200	Компот из ягод Состав: Ягоды с/м, Сахар, Вода Пищевая ценность: Белки - 0,3 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 10,3 г, Калорийность - 42,8 ккал	20-00
54-4хн	200	Компот из изюма Состав: Изюм, Сахар, Вода Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 75,8 ккал	20-00

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 *

Заведующий производством
Бухгалтер





ПРЕЙСКУРАНТ ВЫПЕЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Выход	Наименование	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калор-ть
	ВЫПЕЧКА					
75	СЛОЙКА С КОНФИТЮРОМ	33,00	4,78	8,84	38,04	250,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,конфитюр					
60	БУЛОЧКА ГЛАЗИРОВАННАЯ С МАКОМ	30,00	4,05	2,55	28,30	152,40
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,мак,глазурь					
60	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	28,00	3,80	2,60	24,45	136,67
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,корица					
60	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	27,00	2,95	5,15	22,25	145,45
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,изюм					
60	БУЛОЧКА УЛИТОЧКА	25,00	4,75	1,60	23,90	129,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи					
60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	25,00	3,64	6,26	21,96	159,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи					
60	КРЕНДЕЛЕК САХАРНЫЙ	25,00	4,10	1,55	34,65	169,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи					
50	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	26,00	3,88	2,36	23,55	131,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,повидло					
100	КОЛОБ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	28,00	5,00	2,70	32,90	178,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,картофель					
75	ХАЧАПУРИ	48,00	9,59	10,60	28,43	247,50
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,сыр					
60	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	27,00	4,15	2,11	23,33	128,33
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,капуста					
60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	27,00	3,72	1,80	28,93	147,20
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,яблоки					
60	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ	27,00	4,18	2,52	25,73	141,67
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,картофель					
60	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	27,00	4,34	3,03	25,91	148,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,рис					
75	ВАТРУШКА С ЯГОДАМИ	42,00	3,76	1,76	38,72	184,80
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,брусника/вишня					
75	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	42,00	7,68	4,56	24,31	168,33
	мука,сахар,маргарин,яйцо,дрожжи,творог					
60	КАЛИТКА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	41,00	3,20	7,16	12,75	125,00
	мука,сахар,сметана,творог,яйцо,разр					
50	КАЛИТКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	30,00	5,20	4,00	21,50	100,00
	мука рж,сметана,молоко,яйцо,картофель,масло слив					
50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	41,00	2,80	9,60	33,60	232,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,разрыхлитель,изюм					
50	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	41,00	4,70	7,40	25,60	188,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,разрыхлитель,творог					
75	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	31,00	4,89	8,43	47,68	286,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,молоко,разрыхл					
50	КОРЖИК ТВОРОЖНЫЙ	31,00	4,71	7,42	25,58	188,00
	мука,сахар,маргарин,яйцо,разрыхл,творог					
80	ПЕСОЧНИК С ПОВИДЛОМ	34,00	5,28	10,88	49,71	317,87
	мука,сахар,маргарин,яйцо,разрыхл,повидло					
75	СОЧНИ С ТВОРОГОМ	42,00	6,10	7,00	29,10	295,90
	мука,сахар,маргарин,яйцо,разрыхл,творог					

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав.производством

Бухгалтер