



Утверждаю
директор МБОУ
«Коношская СШ
имени Н.П.Лавёрова»
А.А.Коновалов
«10» ноября 2021г.

***План соревнований в СКОУ «Движение»
МБОУ «Коношской СШ имени Н.П.Лавёрова»
на 2021-2022 учебный год.***

Цель: создание благоприятных условий для разностороннего развития физических и психических способностей, волевых и нравственных качеств, жизненного самоопределения обучающихся.

Задачи:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом, в целях, вовлеченных в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- расширение возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, ученического и родительского состава ОУ;
- повышение статуса, а также материальной, финансовой, методической и кадровой обеспеченности существующих в ОУ в физкультурно - спортивной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувство гордости за свою ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ;
- обогащение занимающихся специальными знаниями, двигательными умениями и навыками в области избранного вида спорта;
- развитие физических, психических и морально-волевых качеств;

- развитие инициативных групп для социальной адаптации детей в обществе и самореализации;
- приобщение к различным видам спортивной деятельности детей из разных социальных слоев населения;
- активизация самостоятельной познавательной деятельности;
- сплочение учащихся в духе толерантности и взаимопонимания, гражданственности и патриотизма, формирования здорового образа жизни, противодействия терроризму и наркомании;
- патриотическое воспитание обучающихся.

Календарный план

Название мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственные за мероприятия
СЕНТЯБРЬ				
1.Многоборье	Сентября - октябрь	спортзал	1-11 классы	Все учителя физкультуры.
2.Кросс «Золотая осень»	Сентября - октябрь	Школьный стадион	1-11 классы	Все учителя физкультуры
3. «Кросс Нации»	Сентября - октябрь		1-11 классы	Все учителя физкультуры
4. Турпоходы	Сентября - октябрь	Карьер по положению	5-11 классы	Все учителя физкультуры
5.Олимпиада по физической культуре и ОБЖ (школьная, районная)	29сентября	каб. ОУ	5-11 классы	Учителя физической культуры
		спортзала ОУ	8,10,11 классы	
ОКТЯБРЬ				
6.Школьная спартакиада соревнования по пионерболу	2-3 неделя	Акттовый зал по положению спортзал	4 классы 5 классы	Учителя физической культуры.
7. Школьная спартакиада соревнования по пионерболу с элементами волейбола	2-3 неделя	спортзал ОУ по положению	6 классы	Боровицина О.Н, Кузьмин А.И, Годовикова М.В.
8. «Весёлые старты»		3-4 классы		Боровицина О.Н, Рой В.В
9. «Весёлые старты»		1 классы		Волкова В.А.
НОЯБРЬ				
10. Школьная спартакиада	2-3 неделя	спортзала ОУ	7-8 классы	Учителя физической

соревнования по волейболу				культуры
11.Школьная спартакиада соревнования по волейболу	3 -4неделя	спортзала ОУ	9-11 классы (девушки и юноши)	Годовикова М.В., Волкова В.А.
12.Прыжки через скакалку (девочки) Соревнования по прыжкам с места(мальчики)		Актальный зал ОУ по положению	4класс	Рой В.В
13.Соревнования броски набивного мяча	3 неделя	Актальный зал	3 классы	Ершов В.А

ДЕКАБРЬ

14. Школьная спартакиада соревнования по баскетболу	2 неделя	спортзала ОУ	5-6 классы	Кузьмин А.И Годовикова М.В.
15.Соревнования по отжимания от пола	1-2 неделя	актовый зал ОУ по положению	3 классы	
15. Соревнования по прыжкам с места	3 -4неделя	актовый зал ОУ	3 классы	Ершов.В.А.
17. Первенство школы по баскетболу	3 неделя	по положению	7-8 классы	Учителя физкультуры.
18. Первенство школы по баскетболу	4 неделя	по положению	9 – 11 классы	Боровицина О.Н. Годовикова М.В

ЯНВАРЬ

19. Новогодние забеги.	4 неделя	Спортзал ОУ	2 классы	Годовикова М.В. Боровицина О.Н
------------------------	----------	-------------	----------	-----------------------------------

ФЕВРАЛЬ

20. «Военизированная игра «Зарница»	1-2 неделя	лыжный стадион (карьер)	5 классы	Учителя физкультуры.
21.Соревнования ко Дню защитника Отечества к 23 февраля.	2 неделя	спортзала ОУ по положению	2 - 8 классы	Учителя физической культуры.,
22.Пулевая стрельба	2 неделя	11 каб.	5-11 классы	Сидорова Н.А
23. «Один день в	2-3 неделя	спортзал	7-8 классы	Парменова И.С.

Армии»				Рой В.В,Боровица О.Н
24.Районные соревнования по стрельбе	8 февраля	11каб. Акт.зал	5-11 классы	Сидорова Н.А
25. Первенство по лыжным гонкам	2 -3 неделя	лыжный стадион (карьер)	2-11 классы	Учителя физкультуры
26. Районные соревнования по лыжным гонкам	февраль	Лыжный стадион МБОУ «Коношская СШ имениН.П. Лавёрова» (ПГС)	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Коновалов А.А.,учителя физической культуры.

МАРТ

27. « Лыжные гонки»	1-2 неделя	стадион ОУ	2,3,4 классы	Учителя физкультуры
28. «А, ну - ка девочки»	2-3 неделя	Спортзал	3классы, 5 классы	Учителя физкультуры
29. Районные соревнования по настольному теннису	март	по положению	5-11 классы	Учителя Физической культуры
30. Гимнастика	март	спортзал	3-4 классы	Рой В.В, Ершов В.А, Волкова В.А, Боровицина О.Н.

АПРЕЛЬ

31.Декада физической культуры и ОБЖ	с 7 апреля	спортзала ОУ	1-11 классы	Учителя физической культуры
32. Районные соревнования по волейболу	4 апреля 11 апреля	по положению	9-11классы (юноши и девушки)	Учителя физической культуры
33. Районные соревнования по волейболу	18 апреля 25 апреля	по положению	5-8классы (юноши и девушки)	Учителя физической культуры

МАЙ

34. «Смотр строя и песни»	1-2 неделя	спортзала ОУ	2-8 классы	Учителя физической культуры
----------------------------------	-------------------	---------------------	-------------------	------------------------------------

35. Легкоатлетическое четырехборье « Дружба»	1-2 неделя	стадион ОУ	1-4 классы 5-8 классы	Учителя физической культуры
36. Районные соревнования по мини - футболу	2 мая	Корт ДЮСШ	9-11 классы	Учителя физической культуры
37. Районные соревнования легкоатлетическое четырехборье	16 мая	По положению	1-4 классы 5-8 классы	Учителя физической культуры
38. « Победная миля на приз « Коношский Курьер» к Дню победы	9 мая	По положению	1-11 классы	Учителя физической культуры
39. Кроссовая подготовка	май	По положению	1-11 классы	Учителя физической культуры

В течение учебного года учителя образовательного учреждения принимают у обучающихся нормы ГТО -1 раз в четверть, согласно положению.

В течение всего учебного года в план могут вноситься изменения, учителя физической культуры могут проводить дополнительные спортивные мероприятия.

Организатор спортивно-массовой работы Годовикова М.В.