

Инструкция
по организации индивидуального питания, обучающегося
ГБОУ РК «Школы-интернат № 24»

Требования к смеси для питания

Необходимо проверить:

- срок годности;
- внешний вид тары - упаковка не должна быть вскрытой или деформированной, наличие вмятин, царапин говорит о несоблюдении условий транспортировки, и такая смесь может быть испорчена.

Требования к приготовлению смеси для питания

Необходимо:

- прочитать инструкцию на упаковке и строго следовать ее пунктам;
- использовать для разведения только кипяченую воду;
- соблюдать дозировку;
- разводить смесь непосредственно в бутылочке, куда предварительно залить воду с температурой не выше 50 градусов;
- встряхнуть смесь после разведения и следить, чтобы не было комочков;
- проверить температуру перед кормлением – она не должна быть выше 37 градусов;
- использовать смесь сразу после приготовления;
- хранить приготовленную смесь при комнатной температуре не более 2-х часов, запрещено хранить смесь в холодильнике;
- выливать остатки питания сразу после кормления.

Требования к посуде

Необходимо:

- использовать бутылочки из материала: стекло или пластик, который возможно простерилизовать;
- следить за отверстием в соске, оно должно быть таким, чтобы смесь вытекала тонкой струйкой;
- менять периодически соску на бутылочке, т.к. она быстро истончается, и смесь может литься через отверстие непрерывной струей;
- регулярно осматривать бутылочку и соску, запрещено использовать предметы с повреждениями, трещинами, изменением цвета, налетом и т.д.;
- использовать ершик для мытья емкости.

Требования к обработке посуды

Необходимо:

- бутылочки после молочных смесей промыть теплой водой с помощью ерша и моющих средств, тщательно ополоснуть проточной водой, затем простерилизовать при температуре 120 °С в течение 45 минут или прокипятить в воде в течение 15 минут и хранить в промаркированной закрытой эмалированной посуде.

- После использования ершики промыть проточной водой и прокипятить 30 минут, высушить и хранить в сухом виде.
- Соски после употребления промыть водой, замочить в 2% растворе пищевой соды на 15-20 минут, повторно промыть водой, прокипятить 3 минуты в воде и хранить в промаркированной емкости с закрытой крышкой. (п.13.16. главы XIII. «Требования к оборудованию пищеблока, инвентарю, посуде», СанПиН 2.4.1.3049-13, Утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26)

Техника кормления из бутылочки

- Перед кормлением необходимо тщательно вымыть руки;
- Ребенок должен находиться в положении лежа на боку, это удобно для сосания и не позволит захлебнуться;
- Следите, чтобы смесь полностью перекрывало соску, а воздух скапливался на дне бутылочки. Это не даст проникнуть воздуху в желудок;
- После кормления ребенка нужно подержать в вертикальном положении.

Составил
заместитель директора

Н.В.Алексеева

С инструкцией ознакомлены:
