

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**  
**от 16 апреля 2013 г. N 197**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЕЙ  
СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
В СПОРТЕ**

В соответствии со [статьей 26](#) Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2008, N 30 (ч. II), ст. 3616, N 52 (ч. I), ст. 6236; 2009, N 19, ст. 2272, N 29, ст. 3612, N 48, ст. 5726, N 51, ст. 6150; 2010, N 19, ст. 2290, N 31, ст. 4165, N 49, ст. 6417, N 51 (ч. III), ст. 6810; 2011, N 9, ст. 1207, N 17, ст. 2317, N 30 (ч. I), ст. 4596, N 45, ст. 6331, N 49 (ч. V), ст. 7062, N 50, ст. 7354, N 50, ст. 7355; 2012, N 29, ст. 3988, N 31, ст. 4325, N 50 (ч. V), ст. 6960, N 53 (ч. I), ст. 7582), а также на основании Международной [конвенции](#) о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835), и Федерального [закона](#) от 27.12.2006 N 240-ФЗ "О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 1 (ч. I), ст. 3) приказываю:

1. Утвердить [Перечни](#) субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в [Приложение 1](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

2. Установить, что Перечни, указанные в [пункте 1](#) настоящего приказа, изменяются в соответствии с поправками, вносимыми в установленном порядке в список, включенный в [Приложение 1](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте.

3. Признать утратившим силу [приказ](#) Минспорттуризма России от 22.02.2012 N 120 "Об утверждении Перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.04.2012, регистрационный N 23795).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации Ю.Д. Нагорных.

Министр  
В.Л.МУТКО

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от 16 апреля 2013 г. N 197

---

КонсультантПлюс: примечание.

Данные Перечни изменяются в соответствии с поправками, вносимыми в установленном порядке в список, включенный в [Приложение 1](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ([пункт 2](#) данного документа).

---

**ПЕРЕЧНИ**  
**СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
В СПОРТЕ**

Все запрещенные субстанции рассматриваются в качестве "особых" субстанций, за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6 "а", а также запрещенные методы, относящиеся к классам M1, M2 и M3 <1>.

-----  
<1> [Приложение I](#) Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835).

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО  
(как в соревновательный,  
так и во внесоревновательный период)

I. ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ (S0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего Перечня и не допущенные федеральным [органом](#) исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения для терапевтического применения (например, субстанции в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, "дизайнерские" препараты, ветеринарные медицинские препараты), запрещены к использованию постоянно.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ (S1)

Применение анаболических агентов запрещено.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

а) Экзогенные <1> AAS, включая: 1-андростендиол ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-андростендион ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); боландиол (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); калустерон; клостебол; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); дростанолон; этилэстренон (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); флуоксиместерон; формebolон; фуразабол (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol); гестринон; 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); местанолон; местеролон; метенолон; метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метандриол; метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one); метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон; 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); квинболон; станозолол; стенболон; 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

-----  
<1> "Экзогенные" субстанции означают субстанции, которые не могут вырабатываться организмом.

б) Эндогенные <1> AAS при экзогенном введении: андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one); прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон, а также их метаболиты и изомеры: 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); эпидигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон, 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one; 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one; 7 $\alpha$ -hydroxyDHEA; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

-----

<1> "Эндогенные" субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

1.2. Другие анаболические агенты:

зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs); тиболон.

2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ (S2)

Запрещены следующие субстанции и их релизинг-факторы:

2.1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (например, эритропоэтин (EPO), дарбепоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид)).

2.2. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) - запрещены только для мужчин.

2.3. Кортикотропины.

2.4. Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), фактор роста фибробластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), а также любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ (S3)

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l), за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг), формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет расцениваться как неблагоприятный результат анализа, за исключением тех случаев, когда спортсмен сможет доказать с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что данный результат является следствием применения терапевтических доз (максимум 1600 микрограмм в течение суток) сальбутамола путем ингаляции.

4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА (S4)

Запрещены следующие классы:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь ими: аминоглютетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион), 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.

4.3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь ими: кломифен, фулвестрант, циклофенил.

4.4. Агенты, изменяющие функции миостатина, включая ингибиторы миостатина, но не ограничиваясь ими.

4.5. Инсулины.

4.6. Модуляторы метаболизма: агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR  $\delta$ ) (например, GW 1516), агонисты блока PPAR  $\delta$  - аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксаимид рибозид (AICAR)).

5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ (S5)

Маскирующие агенты запрещаются. Они включают: диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола), пробенецид и другие субстанции с подобным биологическим эффектом <1>. Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии не запрещено.

-----

<1> Приложение I Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835).

Диуретики включают:

амилорид, ацетазоламид, буметанид, индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакриновую кислоту и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (за исключением дроспиренона, памаброма и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, формотерола, сальбутамола катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.

## II. ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### 6. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ (M1)

Запрещены следующие методы:

6.1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

### 7. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ (M2)

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

7.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

### 8. ГЕННЫЙ ДОПИНГ (M3)

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

8.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## III. СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0 - S5 и M1 - M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### 9. СТИМУЛЯТОРЫ (S6)

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях все оптические изомеры (например, -d и -l), за исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2013 год <1>.

-----  
<1> В Программу мониторинга на 2013 год включены следующие субстанции, не являющиеся запрещенными: бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин.

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к "особым" субстанциям: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бензфетамин; бенфлуорекс; бромантан; диметиламфетамин; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; п-метиламфетамин; прениламин; пролинтан; фампрофазон; фендиметразин; 4-фенилпирацетам (карфедон); фенетиллин; фенкамин; фенметразин; фенпропорекс; фентермин; фенфлюрамин; фурфенорекс; этиламфетамин.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к "особым" субстанциям.

б) стимуляторы, относящиеся к "особым" субстанциям:

адrenalин <1>; гептаминол; изометептен; катин <2>; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; метилэфедрин <3>; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; парагидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин <4>; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; туаминогептан; фенбутрат; фенкамфамин; фенпрометамин; этамиван; этилефрин; эфедрин <5>; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

-----  
<1> Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) адrenalина либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

<2> Катин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

<3> Метилэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

<4> Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

<5> Эфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

#### 10. НАРКОТИКИ S7

Запрещены:

бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин (героин); метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

#### 11. КАННАБИНОИДЫ (S8)

Запрещены натуральные (например, каннабис, гашиш, марихуана) или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики (например, "Spice" (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210).

#### 12. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ (S9)

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

### IV. СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

#### 13. АЛКОГОЛЬ (P1)

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации (гематологические показатели), равной 0,10 г/л.

Автоспорт (FIA);

Аэронавтика (FAI);

Водно-моторный спорт (UIM);

Каратэ (WKF);  
Мотоспорт (FIM);  
Стрельба из лука (FITA).

#### 14. БЕТА-БЛОКАТОРЫ (P2)

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

Автоспорт (FIA);  
Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS);  
Гольф (IGF);  
Дартс (WDF);

Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр);

Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период);

Стрельба из лука (FITA) (также запрещены во внесоревновательный период).

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими: алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксолол, бисопролол, бунолол, карведиол, картеолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.

---