

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» направлена на удовлетворение запросов родителей в организации занятий физической культурой и спортом, как для детей начального школьного возраста, так и для подростков, не прошедших отбор на обучение по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по избранному виду спорта.

В данной программе представлен план построения учебно-тренировочного процесса в спортивно-оздоровительных группах, определена общая последовательность изучения программного материала, численный состав занимающихся, объем учебно-тренировочной работы.

Программа является общеразвивающей, а это значит, что в процессе ее реализации у ребенка формируются компетенции осуществлять *универсальные действия*:

- *личностные* (самоопределение, нравственно-этическая ориентация);
- *регулятивные* (планирование, прогнозирование, контроль, коррекция, оценка);
- *познавательные* (общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем);
- *коммуникативные* (планирование сотрудничества, разрешение конфликтов, управление поведением, достаточно полное и точное выражение своих мыслей в соответствии с задачами и условиями коммуникации).

Данная программа **соответствует потребностям времени**, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя высокие требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к воспитанию гармоничного человека средствами баскетбола.

**Отличительными особенностями данной программы является:** организация учебно-тренировочного процесса в условиях разновозрастной группы, дифференцированное распределение физических нагрузок и требований с учетом возрастных особенностей всех обучающихся.

**Цель программы:** создание наиболее благоприятных условий для формирования и развития творческих способностей обучающихся, удовлетворения индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Для достижения цели определены следующие воспитательные, образовательные и оздоровительные **задачи**:

- способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья обучающихся;
- развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость, координированные движения, быстроту реакции);
- прививать жизненно важные гигиенические навыки;
- формировать активную творческую личность (содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы);
- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;
- приобретать высокого уровня развития необходимые двигательные навыки (помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений);
- выявить перспективных детей для прохождения обучения по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по избранному виду спорта.

**Форма обучения и виды занятий:** форма обучения – очная. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; тестирование; участие в соревнованиях, матчевых встречах.