

Утверждаю  
Директор МАОУ ДО  
«Беломорская СШ им. А.В. Филиппова»  
Н.А. Иванова  
« 23 » 2026 г



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**проведения муниципального Фестиваля «Веселые старты»**  
**среди команд общеобразовательных организаций**  
**Беломорского муниципального округа**

**1. Общие положения**

Муниципальный фестиваль «Веселые старты» (далее – Фестиваль) является комплексным массовым физкультурным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

Задачи Фестиваля:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- способствовать становлению гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формированию позитивных жизненных установок;
- подготовить обучающихся начальной школы к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО);
- определить и повысить уровень физической подготовленности обучающихся.

**2. Организаторы Фестиваля**

Организатором проведения Фестиваля является МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова».

**3. Место и срок проведения Фестиваля**

Фестиваль проводится **10 апреля 2025 года** 15-00 час в г. Беломорске. Место проведения - спортивный зал РДК.

**4. Требования к участникам и условия допуска**

К участию в Фестивале допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2,3,4-х классов общеобразовательных организаций:

- 2-ой класс – 1 девочка и 1 мальчик;
- 3-ий класс – 1 девочка и 1 мальчик;
- 4-ый класс – 1 девочка и 1 мальчик.

Участники команд должны иметь единую игровую форму. Капитан команды должен иметь отличительный знак:

**К участию не допускаются команды:**

- /не подавшие заявки в установленные сроки;
- /подавшие неправильно оформленные заявки;
- /сформированные с нарушением условий Положения;
- /включенные в состав команды участников, не указанных в предварительной заявке.

Все участники Фестиваля обязаны соблюдать правила и технику безопасности. Представитель (руководитель) команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на соревнования, за соблюдение требований регламента проведения соревнований.

В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за организатором соревнований.

### **5. Программа Фестиваля**

Соревнования проходят в соответствии с программой комплексных эстафет, утвержденной настоящим регламентом (приложение № 1).

### **6. Условия подведения итогов Фестиваля**

Непосредственное проведение Фестиваля соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова».

МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова» осуществляет контроль над работой, осуществляет сбор и обработку информации о проведенных соревнованиях, анализирует итоги соревнований.

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля (приложение № 1).

### **7. Награждение победителей Фестиваля**

Победители и призеры в командном зачете Фестиваля награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

Результаты Фестиваля идут в комплексный зачет Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Беломорского муниципального округа 2025-2026 г.г.

### **9. Условия финансирования**

Расходы по подготовке и проведению Фестиваля несет МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова».

### **10. Предоставление заявок на участие.**

Заявки на участие в Фестивале принимаются до 09 апреля 2026 года включительно. В день соревнований каждая команда представляет именную заявку с медицинским допуском (Приложение 2).

**Контактный телефон 5- 42- 20, Сафаргалина Наталья Сергеевна**

**Программа комплексных эстафет муниципального Фестиваля  
«Веселые старты»  
среди команд общеобразовательных организаций  
Беломорского муниципального округа  
Дистанция всех эстафет – 15 метров**

**1. Эстафета «Змейка»**

На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперёд до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

*Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.*

**2. Эстафета «Переправа»**

Участники команды строятся в колонну по одному. В руках первых участников гимнастические палки, на полу лежат два обруча. По сигналу первые игроки передвигаются по «кочкам» (обручам), переходя с одного обруча в другой, передвигая обручи вперед гимнастической палкой до контрольной стойки, огибают ее, и возвращаются обратно также, переходя из одного обруча в другой. Передают эстафету следующему участнику.

**3. Эстафета «Встречная эстафета»**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

**4. Эстафета «Пингвины»**

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен до контрольной стойки, оббегают ее и возвращаются обратно бегом, взяв мяч в руки.

*Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч.*

**5. Эстафета «Гимнастика»**

На полу на равном расстоянии друг от друга лежат 3 обруча. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, «продеть через себя» обруч, оббежать контрольную стойку и вернуться к команде - бегом по прямой, минуя обручи.

*Примечание: обязательно передача эстафеты, коснувшись рукой плеча следующего игрока.*

**6. Эстафета «Прокати мяч»**

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке. Первый участник катит мяч двумя руками до стойки, затем берет его в руки, оббегает конус и бежит назад к своей команде с мячом в руках. У линии старта передает эстафету следующему участнику.

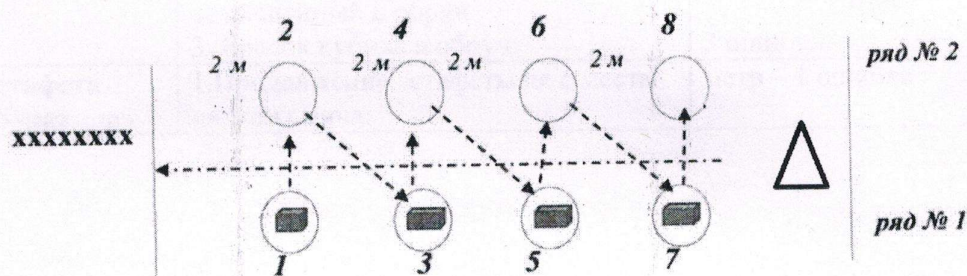
*Примечание: оббегая контрольную стойку, мяч берем в руки*

**7. Эстафета «Челночный бег»**

Участники стоят перед линией старта в колонне по одному. По сигналу судьи первый участник начинает движение:

1. Бежит к обручу №1, берет кубик и перекладывает его в обруч №2.
2. Бежит к обручу №3, берет кубик и перекладывает его в обруч №4.
3. Бежит к обручу №5, берет кубик и перекладывает его в обруч №6.
4. Бежит к обручу №7, берет кубик и перекладывает его в обруч №8, оббегает конус, возвращается к команде по прямой между обручей (расстояние между рядами обручей 2 метра), пересекает финишную линию, передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны.

Рисунок 1



Второй участник:

1. Бежит к обручу №2, берет кубик и перекладывает его в обруч №1.
2. Бежит к обручу №4, берет кубик и перекладывает его в обруч №3.
3. Бежит к обручу №6, берет кубик и перекладывает его в обруч №5.
4. Бежит к обручу №8, берет кубик и перекладывает его в обруч №7, оббегает конус, возвращается к команде по прямой, пересекает финишную линию, передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны.

Далее движение начинает 3-й участник команды и т.д.

Секундомер выключается, когда последний участник выполнит задание и пересечет финишную линию.

#### 8. Эстафета «Каракатица»

Участник принимает исходное положение (и.п.) – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. По свистку участник в таком положении начинает движение до контрольной стойки, встает, оббегает ее и возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение (и.п.) и начинает движение.

*Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.*

#### Общие ошибки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

- 1.Нарушение стартовой линии (заступ) -1 ошибка.
- 2.Необегание контрольной стойки - 6 ошибок.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
Эстафета «Змейка»	1.Задевание конуса (кегли) 2.Не оббегание конуса (кегли) 3.Не передача эстафеты	1 ошибка 3 ошибки 3 ошибки
Эстафета «Переправа»	1.Выход из обруча 2.Не обошел конус	1 ошибка 1 ошибка
Эстафета «Встречная эстафета»	1.Передача эстафетной палочки броском.	3 ошибки
Эстафета «Пингвины»	1.Не передача эстафеты или передача броском мяча.	3 ошибки
Эстафета «Гимнастика»	1. Нет передачи эстафеты (касания рукой плеча).	1 ошибка

<b>Эстафета «Прокати мяч»</b>	1. Не оббегание конуса (кегли)	1 ошибка
<b>Эстафета «Челночный бег»</b>	1. Не оббегание конуса (кегли) 2. Кубик, выпавший из обруча и не возвращенный в обруч. 3. Бросок кубика в обруч.	1 ошибка 6 ошибок. 3 ошибки.
<b>Эстафета «Каракатица»</b>	1. Продолжение эстафеты не с места падения мяча.	метр – 1 ошибка

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном Фестивале «Веселые старты»  
среди команд общеобразовательных организаций Беломорского муниципального округа

\_\_\_\_\_

(полное наименование общеобразовательной организации)

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек  
ФИО врача (полностью)

МП медицинского  
учреждения \_\_\_\_\_

Состав команды \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_ обучающихся

Руководитель общеобразовательной организации

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

МП

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.