

Утверждаю

и.о. директора МАОУ ДО
«Беломорская СШ им.А.В. Филиппова»
Т.Н. Самойлова
« 05 » 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципальных соревнований
по лыжным гонкам (командный спринт).

1. Цели и задачи.

- привлечение жителей Беломорского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация лыжных гонок в Беломорском муниципальном округе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация активного досуга населения.

2. Участники. Программа.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, согласно возрастным группам, заявленных в программе.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- ✓ 2015-2016г.р. и младше (школьники) - девочка + мальчик – 4x1,2 км;
- ✓ 2012-2014 г.р. – девочка + мальчик – 4x1,2 км;
- ✓ 2009-2011 г.р. – девушка + юноша – 6x1,2 км;
- ✓ 18-49 лет – женщина + мужчина – 6x1,2 км;
- ✓ 50 лет и старше – женщина + мужчина - 6x1,2 км.

Командный спринт проводится как эстафета с двумя участниками (смешанная команда), которые поочередно меняют друг друга. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается. Первыми в каждой команде стартуют девочки (девушки/женщины).

Старт массовый. Гонка свободным стилем.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся *14 марта 2026 г. на лыжных трассах м. Чернуха.*

Начало соревнований в 11-00 часов.

11.00 Старт 2015-2016 г.р., 2012-2014г.р.

**11.20 Старт 2009-2011 г.р., 18-49 лет,
50 лет и старше.**

4. Награждение.

Временем эстафеты команды считается время от старта первого участника до времени финиша последнего участника.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями, учрежденными МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова».

5. Руководство.

Общее руководство, подготовку и проведение соревнований осуществляет МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду:

6. Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях школьников подаются МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова» до **11.00 часов 13.03.2026г.** следующими способами: по электронной почте e-mail: belomorsk - dush@yandex.ru, в социальной сети «В Контакте», по телефону 8(81437) 5-42-20, на сайте orgeo.ru.

Участники, направившие заявки после установленного срока к соревнованиям не допускаются.

Старт в 11-00 часов м.Чернуха.

Выдача стартовых номеров состоится на стартовой поляне м.Чернуха (раздевалки) с 10:00 - 10:40 часов.