

Утверждаю
Директор
МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова»
Н.А.Иванова
2026 г.

**Положение
о проведении Открытого первенства
МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова»
по общей физической подготовке**



1.Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.Участники соревнований:

- 2016 г.р. и младше - мальчики, девочки;
- 2014-2015 г.р.- мальчики, девочки;
- 2012-2013 г.р.- юноши, девушки;
- 2009-2011 г.р. – юноши, девушки.

3.Время и место проведения:

Соревнования проводятся **19 июня 2026 г.**

Место проведения: городской стадион (ул. Строительная). Начало соревнований в **11-00 часов.**

4.Программа соревнований:

1. **Бег 30 метров:** мальчики, девочки 2014-2015 г.р., 2016 г.р. и младше.
Бег 60 метров: юноши, девушки 2009-2011 г.р., 2012-2013 г.р.
2. Прыжок в длину с места (все возраста).
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (все возраста).
4. **Бег 250 метров** - 2016 г.р. и младше – мальчики, девочки.
Бег 500 метров - 2014-2015 г.р.- мальчики, девочки.
Бег 1000 метров - 2009-2011 г.р., 2012-2013 г.р.- юноши, девушки.

5.Руководство:

Общее руководство, соревнованиями осуществляет Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Беломорского муниципального округа «Беломорская спортивная школа имени А.В.Филиппова».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

6.Определение победителей:

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой возрастной группе, среди мальчиков и девочек, по наименьшей сумме занятых мест. В случае если два и более участника набирают одинаковую сумму очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 250, 500 и 1000 метров.

7.Награждение:

Все участники соревнования награждаются сладкими призами. Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями.

8.Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях подаются до **15.00 час. 18.06.2026 г.** следующими способами по электронной почте e-mail: belomorsk-dush@yandex.ru, по телефону 5-42-20 (МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова»). Электронная регистрация на сайте orgo.ru.