*ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА*

**ГЛВНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ГРИППА ‒ ПРИВИВКА!**

ГРИПП ‒ острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Грипп входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.

Вирус гриппа имеет три типа: А, В и С. Наибольшую опасность представляют вирусы А и В, так как их генетический материал постоянно мутирует. Это обуславливает появление новых штаммов, к которым люди не имеют иммунитета.

Согласно рекомендациям ВОЗ, ежегодно в феврале определяются штаммы вирусов, которые используются для приготовления вакцины, обновленной с учетом эпидемиологической ситуации года. Наиболее оптимальным временем для вакцинации являются первые осенние месяцы.

Вакцинацию против гриппа можно проводить и в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В первые две недели после вакцинации, когда антитела еще не выработались, нужно проводить профилактику и другими средствами: препаратами для профилактики гриппа или народными методами.

Иммунитет, как правило, формируется через 8‒12 дней и в среднем сохраняется после вакцинации 9‒12 месяцев. Именно, исходя из длительности сохранения иммунитета и постоянной мутации вируса, рекомендуется делать вакцинацию против гриппа ежегодно.

Современные вакцины против гриппа не содержат весь вирус, а только его основные элементы, т. е. не содержат примеси, способные вызвать осложнения и являются на сегодня самыми безопасными, и хорошо подходят для защиты как детей, в том числе первого года жизни, так и взрослых.

Но надо учитывать, что на любую прививку, в том числе и на прививку против гриппа могут возникать реакции, как местные ‒ болезненность, отек, покраснение кожи, так и системные реакции ‒ общее недомогание, головная боль, повышение температуры тела, легкий ринит, боли в горле, крайне редко ‒ аллергические реакции, которые исчезают самостоятельно через 1‒3 дня.

Вакцинация проводится с 6-месячного возраста. Людям старше 60 лет стоит привиться, поскольку они очень тяжело переносят болезнь. У них грипп может вызвать опасные осложнения - миокардит, пневмонию, энцефалит, глухоту. В отдельных случаях возможен даже летальный исход.

Не лишним будет сделать прививку и тем, кто болеет простудами чаще 4 раз в год или страдает хроническими заболеваниями, т. к. организм из-за постоянной борьбы с болезнями ослаблен. Консультация с врачом обязательна!

Прививка от гриппа для тех, чья работа связана с большим потоком людей: врачей, учителей, работников детских садов, сферы обслуживания, транспорта, а также предприятий и учреждение с большим количеством работающих.

Не рекомендуется делать прививки людям, у которых имеются тяжелые аллергические реакции, в том числе на куриный белок или осложнения на предыдущее введение этой вакцины, а также острые инфекционные заболевания, или обострение хронического процесса.

Своевременно проведенная иммунизация против гриппа, является эффективной мерой в предупреждении развития эпидемии.

Вакцинация ‒ несомненная защита от инфекции, снижения риска развития осложнений, экономия средств на лечение гриппа.

Сама прививка при обращении в поликлинику делается бесплатно.

Возможно развитие кратковременных реакций на введение вакцины.

Но необходимо помнить, что перед прививкой надо пройти осмотр у врача-терапевта, который уточнит ваше состояние здоровья наличие противопоказаний, проведет термометрию, даст заключение о возможности проведения вакцинации против гриппа.

***ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ‒ СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!***