

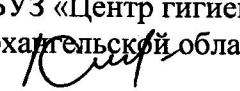
**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области»**

Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1  
Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164500, Архангельская область, г. Северодвинск, пр-т Морской, д. 67

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710030,  
дата внесения сведений в реестр  
аккредитованных лиц 24 апреля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя Органа инспекции,  
заместитель главного врача филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Архангельской области в г. Северодвинске»  
  
Д.Н. Кокорин



### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам  
примерного десятидневного меню муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Чекуевская средняя общеобразовательная школа», для организации питания детей  
от 7 до 11 лет

наименование объекта

Архангельская область, Онежский район, д. Анциферовский Бор, ул. Придорожная, д. 35  
адрес

от «05» октября 2020 г. № Ф1-404/280

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| На основании:                                                | Предписания Северодвинского территориального отдела<br>Управления Роспотребнадзора по Архангельской области №<br>1179/06-12 от 22.09.2020 г.                             |
| Заявитель:                                                   | указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза<br>Северодвинский территориальный отдел Управления<br>Роспотребнадзора по Архангельской области |
| Юридический адрес:                                           | г. Архангельск, ул. Гайдара, д. 24                                                                                                                                       |
| Фактический адрес:                                           | г. Северодвинск, пр. Морской, д. 67                                                                                                                                      |
| ОГРН:                                                        | 1052901021689                                                                                                                                                            |
| Ф.И.О. руководителя,<br>телефон, адрес электронной<br>почты: | Начальник - Демяненко Петр Николаевич,<br>тел.: 8(8184)588233,<br>e-mail: Severodvinsk@29.rospotrebnadzor.ru                                                             |

**Рассмотрены:**

1. Примерное меню для организации питания в МБОУ «Чекуевская СОШ» 2019-2020 год (дети 7-11 лет).
2. Предписание Северодвинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Архангельской области № 1179/06-12 от 22.09.2020 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08).

указать название нормативных документов

**Установлено:**

Меню представлено в примерном варианте на 10 дней для возрастной группы детей с 7 до 11 лет. Меню разработано без учета сезонности, не заверено подписью директора МБОУ «Чекуевская СОШ» и печатью организации.

Примерное меню содержит следующую информацию:

- наименование и выход блюд;
- о количественном составе основных пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ по каждому блюду и за прием пищи и за каждый день;
- массу блюда по приемам пищи;
- ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий.

Меню предусматривает организацию двухразового питания: обед, полдник.

Состав приема пищи:

| Прием пищи                 | Состав приема пищи                           | Возрастная группа +/- предусмотрено/отсутствует |
|----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                            |                                              | 7-11 лет                                        |
| Обед                       | Закуска (салаты, овощи)                      | +                                               |
|                            | Первое блюдо                                 | +                                               |
|                            | Второе блюдо (блюдо из мяса, рыбы или птицы) | +                                               |
|                            | Сладкое блюдо                                | +                                               |
| Полдник<br>(рекомендуется) | Напиток                                      | +                                               |
|                            | Булочное/кондит. изделие без крема           | +                                               |

Рекомендуемая масса порций блюд по приемам пищи:

| Название блюд                                          | Масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп, гр. |           |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                        | 7-11 лет                                                          |           |
|                                                        | Норма                                                             | Факт.     |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо         | 150 - 200                                                         | 130 - 200 |
| Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и др.) | 200                                                               | 186 - 200 |
| Салат                                                  | 60-100                                                            | 100       |
| Суп                                                    | 200 - 250                                                         | 250 - 260 |
| Мясо, котлета                                          | 80 - 120                                                          | 100       |
| Гарнир                                                 | 150 - 200                                                         | 180       |
| Фрукты                                                 | 100                                                               | 100       |

Масса порций блюд в основном соответствует рекомендуемым значениям.

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет (в среднем за 10 дней) в основном соответствует гигиеническим нормативам:

| Кратность питания   | Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, % |       |         |       |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|
|                     | Приемы пищи                                                                |       |         |       |
|                     | обед                                                                       |       | полдник |       |
|                     | норма                                                                      | факт. | норма   | факт. |
| Двухкратное питание | 30-35 %                                                                    | 34 %  | 10-15 % | 9,6%  |

Процентная доля калорийности обеда, полдника в пределах нормы.

Меню для детей с 7 до 11 лет сбалансировано по соотношению основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) в среднем за 10 дней. При оценке рациона питания содержание белков обеспечивает 13 % от калорийности рациона (при норме 10-15 %), жиров 32 % (при норме 30-32 %), углеводов 54,7 % (при норме 55-60 %) или соотношение белков, жиров, углеводов составляет 1:1,1:4,2 при норме 1:1:4.

Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) и энергетической ценности для детей 7-11 лет (в среднем за 10 дней) соответствует нормам физиологической потребности:

|                                                | Белок, г    |       | Жиры, г     |       | Углеводы, г |       | Энергия, ккал |       |
|------------------------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|---------------|-------|
|                                                | Норма       | Факт. | Норма       | Факт. | Норма       | Факт. | Норма         | Факт. |
| потребность от суточной при 2-хразовом питании | 30,8 - 38,5 | 35    | 31,6 - 39,5 | 38    | 134 - 167,5 | 148   | 940 - 1175    | 1031  |
| Отклонение от нормы, %                         |             | 0%    |             | 0%    |             | 0%    |               | 0%    |

В примерное меню ежедневно включены: хлеб ржаной, растительное масло, сахар, соль, мясо (кроме 5, 6 дней), молоко (кроме 9 дня), сливочное масло (кроме 5, 8, 9 дней).

Рыба, яйцо, сыр в меню включены реже 2-3 раз в неделю. Творог и кисломолочные продукты в меню детей не включены (носит рекомендательный характер).

В примерном меню детей 7 – 11 лет повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и последующие 2-3 дня не допущено.

В питании детей используются продукты, разрешенные для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений с учетом перечня продуктов и блюд, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений (Приложение № 7 к СанПиН 2.4.5.2409-08).

В ходе проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы нарушения требований СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» не выявлены.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** примерное десятидневное меню для организации питания детей с 7 до 11 лет в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Чекуевская средняя общеобразовательная школа» по адресу Архангельская область, Онежский район, д. Анциферовский Бор, ул. Придорожная, д. 35, соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене

  
личная подпись . Голубева К.Ю.  
Ф.И.О.

И.о. заведующего отделом гигиены и эпидемиологии, врач - эпидемиолог

  
личная подпись Черкаева М.В.  
Ф.И.О.