

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
г. Астрахани
НЦДС №106 «Елочка»
Е. А. Соловьева
Приказ № 01-150 от 31.03.16



РЕЖИМ ДНЯ.

8.00-8.30 Сбор детей

8.30-8.45 Утренняя зарядка

9.00-9.30 Завтрак

10.00-12.00 Культурно-массовые и спортивные мероприятия

12.10-12.50 Прогулка

13.00-13.30 Обед

14.00-15.30 Дневной сон

15.30-16.00 Полдник

16.00-17.00 Игры, прогулки, отрядные дела.

17.30 Уход домой