Аннотация к дополнительной общеразвивающей Программе по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп

Цель программы:

-обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья обучающихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.

Основными задачами образовательной программы являются:

Задачи спортивно-оздоровительного этапа

- привлекать максимальное количество детей к систематическим занятиям спортом;
- формировать у детей и потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности;
- повышать уровень развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- овладеть основами игры в баскетбол;
- овладеть знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу;
- выявить перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных группах.

Ожидаемые результаты реализации образовательной программы:

Стабильность состава занимающихся, динамика прироста показателей физической подготовленности; уровень освоения основ техники игры в баскетбол. Выполнение нормативов по ОФП и СФП.

Программа составлена на весь период обучения и рассчитана на детей в возрасте 7 до 18 лет. Продолжительность занятий в спортивно - оздоровительных группах 3 раза в неделю по 2 часа. Для обучающихся до 8 лет 3 раза в неделю по 1 часу

Общеразвивающая программа «Баскетбол» включает в себя разделы:

- Теоретическая подготовка
- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка

- Техническая подготовка
- Тактическая подготовка, медицинское обследование, восстановительные мероприятия
- Технико-актическая подготовка
  Игровая подготовка
- Участие в соревнованиях,
  инструкторская и судейская практика.
  Контрольные испытания

Программа составлена для работы в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Костомукшского городского округа «Детско-юношеской спортивной школе №2» в соответствии с типовым положением о ДЮСШ и с учетом опыта работы в образовательных учреждениях спортивной направленности. Настоящая Программа разработана и составлена на основании основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по избранному виду спорта.