

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического  
совета протокол № 1 от 02.09.2016г

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № 51/60 от 10.09.16 г  
Заведующий

А.А. Кадирова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий воспитанников

**I. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26г. Челябинска», далее ДОУ, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ

**II. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12ч).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, регламентом непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, от 2 до 3 лет составляет – от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа (в зависимости от возраста детей) (таблица 1). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом не менее 3 часов и не более 4 часов и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 - 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов (таблица 1).

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.

3.7. Для детей 2 - 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью,

подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность;

2) игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

б) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.12. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю, из них (для детей 5-7 лет) один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением

подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Домашние задания воспитанникам ДОУ не задают.

3.15. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета ДОУ.