

АНО ДПО «УКЦ «Фактор»

Утверждаю

«18 *декабря* 2021 г.

2021 г.

Директор АНО ДПО «УКЦ «Фактор»

М.Д. Калиниченко



Дополнительная профессиональная программа

**«Курсовое обучение работников организаций в области гражданской обороны и
защиты от чрезвычайной ситуации»**

Срок реализации программы: 16 ак. часов

Разработчик программы:

Дадаев Игорь Кадырович

Преподаватель АНО ДПО «УКЦ «Фактор»

**г. Петрозаводск
2021 г.**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Обучение работников организаций проводится в соответствии с требованиями:

- федерального закона от 12.02.1998 г. №28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- федерального закона от 21.12.1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ;
- постановления Правительства РФ от 04.09.2003 г. №547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- постановления Правительства РФ от 02.11.2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны»;
- «Примерная программа курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций» (утв. МЧС России 22.02.2017 № 2-4-71-8-14).

Данная программа предназначена для повышения квалификации в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций работников организаций:

- не отнесенных к категориям по гражданской обороне;
- отнесенных к категориям по гражданской обороне.

Цель программы – повышение готовности работников организаций к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих ЧС и военным конфликтам, характерным для района их работы и проживания.

Задачи программы:

- усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!";
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка руководителей организаций к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах.

В результате изучения программы слушатель должен:

знать:

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах

или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;

- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;

- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;

- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;

- правила действий по обеспечению личной безопасности.

уметь:

- действовать по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!", с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- проводить частичную санитарную обработку;

- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;

- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;

- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очно-заочная, заочная, дистанционная.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ темы	Наименования тем	Всего, час	Аудиторн. работа, час	Самост. работа, час
1.	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия	2	1	1
2.	Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним	2	1	1
3.	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации	2	1	1
4.	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории	2	2	1

	организации			
5.	Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов	2	1	1
6.	Оказание первой помощи	4	2	2
7.	Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера	2	2	-
	Консультирование, тестирование (самоконтроль). Итоговая проверка знаний			
	Итого:	16	10	6

Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организаций, а также оружия массового поражения и других видов оружия

ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организаций, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организаций и муниципального образования.

Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах.

Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

Тема 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организаций по нему

Порядок оповещения работников организаций и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;
- об угрозе катастрофического затопления.

Порядок действия работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время.

Особенности действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в нерабочее время.

Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации

Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.

Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве. Порядок и пути эвакуации.

Профилактические меры по предупреждению пожара.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Тема 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия при возникновении военных конфликтов.

Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Тема 6. Оказание первой помощи

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема 7. Действия работников организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

Итоговая проверка знаний

Итоговая аттестация – зачёт, проводимый в форме тестирования.

Критерии оценки:

Количество правильных ответов, %	Оценка
менее 80	«не зачтено»
более 80	«зачтено»

Примерный перечень вопросов по итоговой аттестации:

1. Какой поражающий фактор не оказывает на человека непосредственного воздействия?

- 1) световое излучение
- 2) электромагнитный импульс
- 3) ударная волна
- 4) радиоактивное заражение
- 5) проникающая радиация

2. Что необходимо провести для обеззараживания одежды и предметов от радиоактивных веществ?

- 1) санобработку
- 2) дегазацию
- 3) дезинфекцию
- 4) дератизацию
- 5) дезактивацию

3. Какая группа ОВ не имеет ни цвета, ни запаха?

- 1) нервно-паралитических
- 2) кожно-нарывных
- 3) общеядовитых
- 4) удушающих
- 5) раздражающих

4. От каких ОВ не защищают противогазы?

- 1) угарного газа**
- 2) нервно-паралитических
- 3) удушающих
- 4) психохимических
- 5) Кожно-нарывных

5. Оказавшись в зоне химического заражения, вы почувствовали запах горького миндаля.

Какое это ОВ?

- 1) иприт
- 2) ви-икс (VX)
- 3) синильная кислота**
- 4) фосген
- 5) зарин

6. Пары какого из перечисленных веществ являются наиболее токсичными?

- 1) хлора
- 2) аммиака
- 3) ртути**
- 4) углеводороды

7. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1-м этаже 9-этажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия:

- 1) укроетесь в подвале
- 2) подниметесь на верхние этажи**
- 3) останетесь в своей квартире
- 4) просто выйдете на улицу

8. Вы услышали прерывистое завывание сирены - сигнал «Внимание всем!». Ваши действия:

- 1) наденете средства защиты и покинете помещение
- 2) включите радио или ТВ и будете слушать информацию органов управления ГО и ЧС**
- 3) быстро направитесь в убежище
- 4) плотно закроете дверь и останетесь в помещении

9. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи, поражение глаз и пожары?

- 1) проникающей радиации
- 2) светового излучения**
- 3) электромагнитного импульса
- 4) ударной волны

10. Что такое дезактивация?

- 1) удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей**
- 2) уничтожение отравляющих веществ
- 3) устранение болезнетворных микробов во внешней среде
- 4) профилактический осмотр кожных покровов

11. При аварии с утечкой аммиака каким раствором следует смочить ватно-марлевую повязку?

- 1) 2 %- раствором нашатырного спирта
- 2) раствором уксусной кислоты
- 3) раствором лимонной кислоты
- 4) 5 %- раствором соды

12. Что относится к средствам индивидуальной защиты органов дыхания?

- 1) костюм Л-1
- 2) ОЗК
- 3) убежище
- 4) противогаз
- 5) респиратор
- 6) ПРУ

13. Что такое дератизация?

- 1) ликвидация РВ
- 2) нейтрализация ОВ
- 3) уничтожение насекомых, клещей
- 4) уничтожение грызунов

14. Какой сигнал ГО означают завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств?

- 1) «Воздушная тревога!»
- 2) «Химическая тревога»
- 3) «Радиационная опасность»
- 4) «Внимание всем!»

15. Землетрясение застало вас в помещении на 5-м этаже. Ваши действия:

- 1) выбежите на лестничную площадку, войдете в лифт и спуститесь вниз
- 2) выбежите на лестничную площадку, войдете в лифт и поднимайтесь наверх
- 3) встанете у внутренней стены в дверном проеме, подальше от окон, зеркал
- 4) встанете у наружной стены или на балконе, спрыгните вниз или спуститесь по веревке

16. Что не защищает человека от ударной волны?

- 1) убежище
- 2) овраг
- 3) противогаз
- 4) траншея

17. Какая будет степень ожога, если на коже пострадавшего появились пузыри?

- 1) 1-я
- 2) 2-я
- 3) 3-я
- 4) 4-я
- 5) 5-я

18. Закончите фразу: «Ситуации, при которых в значительной степени нарушается нормальное функционирование отдельного человека или небольшой группы людей, относятся к _____».

- 1) чрезвычайным
- 2) экстремальным
- 3) опасным
- 4) вредным

19. Найдите среди приведенных характеристик те, которые относятся к бактериологическому оружию:

- 1) обладают малым скрытым (инкубационным) периодом
- 2) трудно обнаруживаются во внешней среде в начальный период применения из-за отсутствия специфических признаков
- 3) имеют длительный скрытый (инкубационный) период
- 4) поражающее действие длится в течение короткого времени
- 5) легко обнаруживаются в первые моменты применения
- 6) действуют в течение длительного времени после применения

20. На какое время накладывается жгут при оказании первой медицинской помощи в летнее время?

- 1) на 4 часа
- 2) на 3 часа
- 3) на 1,5 часа
- 4) на 0,5 часа

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

1. Обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. – М. : Институт риска и безопасности, 2015. – 336 с.
2. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций для работающего населения : Пособие для самостоятельного изучения. 2-е издание, переработанное и дополненное. – Москва : ООО «ТЕРМИКА.РУ», 2016. – 392 с.
3. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Учебное пособие / Под общ. ред. Г. Н. Кириллова. – 8-е изд. – М. : Институт риска и безопасности, 2013. – 536 с.
4. Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций : Практическое пособие / Под ред. М. И. Камышанского. – 2-е изд. – М. : Институт риска и безопасности, 2011. – 512 с.
5. Камышанский, М. И. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. – М. : ИРБ, 2008. – 320 с.
6. Оказание первой помощи пострадавшим : Практическое пособие / Под ред. члена-корреспондента АМН РФ, д.м.н. Гончарова С.Ф. – М. : АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.

Дополнительная литература:

1. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. – М. : ИРБ, 2011.
2. Подготовка и проведение учений и тренировок с нештатными аварийно-спасательными формированиями, работниками организаций и предприятий : Методические рекомендации и образцы документов / Под общ. ред. В. Я. Переовощикова. – 4-е изд. – М. : Институт риска и безопасности, 2013. – 304 с.

Нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 г.).
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ
3. Федеральный закон №28-ФЗ «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г.
4. Федеральный закон №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г.
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 г. № 841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».
7. «Примерная программа курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций» (утв. МЧС России 22.02.2017 № 2-4-71-8-14).

Интернет – ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): <http://www.mchs.gov.ru/>
2. Официальный сайт справочно-поисковой системы «Консультант+»: <http://www.consultant.ru/>
3. Официальный сайт профессиональной справочной системы «Кодекс»: <http://www.kodeks.ru/>
4. Официальный сайт профессиональной справочной системы «Техэксперт»: <http://www.cntd.ru/>
5. Официальный сайт справочно-правовой системы «Гарант»: <https://garant-sps.ru/>
6. Национальная электронная библиотека: нэб.рф
7. Электронно-библиотечная система «IPRbooks»: <http://www.iprbookshop.ru/>
8. Электронная библиотека «Юрайт»: <https://biblio-online.ru/>
9. Электронно-библиотечная система «Znanium»: <http://znanium.com/>