

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
г. Мурманска № 89

Принято на заседании  
педагогического совета от  
01.09.2020 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 89  
Н.Ю. Позднеева

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения г. Мурманска № 89  
в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР  
на 2020 – 2021 учебный год

Режим дня детей в ДОУ  
в группе компенсирующей направленности

<b><i>ДОМА</i></b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b><i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i></b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<b><i>ДОМА</i></b>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30