

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 89

Принято на заседании
педагогического совета от
01.09.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 89
Н.Ю. Позднеева
01.09.2021 Приказ № 208

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Мурманска № 89
в группах общеразвивающей направленности
на 2021 – 2022 учебный год

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(1 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.26
Второй завтрак	09.26 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.54
Подготовка к полднику, полдник	15.54 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.25– 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(2 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.25 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.26
Второй завтрак	09.26 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.54
Подготовка к полднику, полдник	15.54 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.30 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(3 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.26
Второй завтрак	09.26 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.54
Подготовка к полднику, полдник	15.54 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.25 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(4 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(5 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.15 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе раннего возраста
(6 ясельная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.20 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(1 младшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.45 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(2 младшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(3 младшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(1 средняя группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(2 средняя группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(3 средняя группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(1 старшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(2 старшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(3 старшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(1 подготовительная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.35
Подготовка к полднику, полдник	16.35 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.55 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(2 подготовительная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(3 подготовительная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30