

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 89

Принято на заседании
педагогического совета
от 25.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 89
Н.Ю. Позднеева
25.08.2022 Приказ № 251

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Мурманска № 89
на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня детей в ДОУ
в группе компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<i>ДОМА:</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30