

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
г. Мурманска № 89

Принято на заседании  
педагогического совета от  
25.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 89  
Н.Ю. Позднеева  
25.08.2022 Приказ № 251

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ**

в группах компенсирующей направленности для детей с ТНР  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения г. Мурманска № 89  
на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня детей в ДОУ  
в группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(1 логопедическая группа)

<b><i>ДОМА</i></b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b><i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i></b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<b><i>ДОМА</i></b>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ  
в группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(2 логопедическая группа)

<b>ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ  
в группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(3 логопедическая группа)

<b><i>ДОМА</i></b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b><i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i></b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<b><i>ДОМА</i></b>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30