

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 89

Принято на заседании
педагогического совета
от 25.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 89
Н.Ю. Позднеева
25.08.2022 Приказ № 251

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
в общеобразовательных группах
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Мурманска № 89
на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня детей в ДОУ
в группе № 1 для детей раннего возраста

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	16.25 – 19.00
ДОМА:	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня
в группе № 2 для детей раннего возраста

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	16.25 – 19.00
<i>ДОМА:</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня детей в ДОУ
в группе № 3 для детей раннего возраста

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.20 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДООУ
в группе № 4 для детей раннего возраста

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДООУ
в группе № 5 для детей раннего возраста

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.15 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.56
Подготовка к полднику, полдник	15.56 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(1 младшая группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятие со специалистами	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	16.45 – 19.00
ДОМА:	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(2 младшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 08.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.55 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в младшей группе
(3 младшая группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 08.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.55 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(1 средняя группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50– 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятие со специалистами	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА:	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(2 средняя группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.15
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в средней группе
(3 средняя группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.15
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(1 старшая группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
ДОМА:	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(2 старшая группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.10
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в старшей группе
(3 старшая группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.10
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(1 подготовительная группа)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Постепенный уход детей домой, работа с родителями	17.00 – 19.00
<i>ДОМА:</i>	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(2 подготовительная группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня детей в ДОУ
в подготовительной к школе группе
(3 подготовительная группа)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой, работа с родителями	16.50 – 19.00
ДОМА	
Прогулка	17.20 – 19.20
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30