

Принято на Педагогическом совете
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения города Мурманска № 89
Протокол № 1 от 25.08.2022

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ № 89 г. Мурманска
«25»августа 2022 года № 251

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации адаптированной основной образовательной программы
дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения г. Мурманска № 89

для детей с ЗПР

на 2022 -2023 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 89

1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план ДОО является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

При составлении учебного плана руководствовались следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года)
- Уставом ДООУ;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

1.2. Программные основания, положенные в основу учебного плана дошкольной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 89 разработанной с учётом:

- «От рождения до школы». Инновационной программы дошкольного образования» / под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой;
- адаптированной программы коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с учетом содержания адаптированной примерной основной образовательной программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи Л.Б. Баряевой, Т.В. Волосовец, О.П. Гаврилушкиной,

Г.Г. Голубевой и др.; под ред. проф. Л.В. Лопатиной и для детей с задержкой психического развития, разработанной с учетом содержания Программы воспитания и обучения дошкольников с задержкой психического развития Л.Б. Баряевой, И.Г. Вечкановой, О.П. Гаврилушкиной;

- парциальной программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста»/Авторы: Н.Н. Авдеева, О. Л. Князева, Р.Б. Стёркина;
- парциальной программы художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» / автор И.А. Лыкова;
- парциальной программы «Азбука общения» / автор Л.М. Шипицына.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому развитию, социально-коммуникативному развитию, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому развитию.

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план составлен для реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития.

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ № 89:

График работы учреждения	С 7.00 до 19.00
Выходные дни:	Суббота, воскресенье
Нерабочие праздничные дни (2022-2023 учебный год):	4 ноября; 31 декабря, 1,2,3,4,5,6,7,8 января; 23,24 февраля; 8 марта; 1,8,9 мая, 12 июня
Организованная образовательная деятельность	С 01 сентября по 31 мая
Зимние каникулы	С 25 декабря по 31 декабря
Летняя оздоровительная работа	С 1 июня по 31 августа

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в старшей группе (5-6 лет) - 20-25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период проводится организованная детская деятельность только физического и художественно-эстетического направлений. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии. Продолжительность прогулки увеличивается.

В структуре Учебного плана выделены базовая (инвариантная) часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная).

Структура плана для воспитанников группы с ЗПР содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 10,5 НОД в неделю, что составляет 75% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: 3,5 занятия неделю, которая составляет 25% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей старшей группы с ЗПР, сформирована в ОО «Художественно-эстетическое развитие», ОО «Социально-коммуникативное развитие», и в коррекционном направлении. Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование, основы безопасности жизнедеятельности, совершенствование произносительной стороны речи, развитие лексико-грамматических средств языка и подготовку к обучению грамоте.

1. Познавательное развитие (1,5 занятия в неделю)

- Математика – 1 раз в неделю;
- ознакомление с окружающим – 0,5 раз в неделю;

2. Речевое развитие (2 занятия в неделю)

- развитие речи – 1,5 раза в неделю;
- чтение художественной литературы – 0,5 раз в неделю;

3. Художественно-эстетическое развитие (5 занятий в неделю)

- музыка 2 раза в неделю;
- рисование – 2 раза в неделю;
- лепка – 0,5 раз в неделю;
- аппликация – 0,5 раз в неделю.

4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)

- физическая культура – 3 раза в неделю.

5. Социально-коммуникативное развитие (0,5 занятий в неделю)

- основы безопасности жизнедеятельности – 0,5 раза в неделю.

Коррекционное направление (2 занятия в неделю)

- совершенствование произносительной стороны речи, развитие лексико-

грамматических средств языка – 1 раз в неделю.

– подготовка к обучению грамоте – 1 раз в неделю.

Реализация образовательных областей не отраженных в обязательной части учебного плана во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

Учебный план МБДОУ № 89
реализующего образовательную программу дошкольного образования,
адаптированную программу дошкольного образования
для детей с ЗПР

1.	<i>Базовая (инвариативная) часть</i>	Количество занятий
1.1.	Образовательная область: Познавательное развитие	1,5
	математика	1
	Ознакомление с окружающим миром	0,5
1.2	Образовательная область: Речевое развитие	2
	Развитие речи	1,5
	Чтение художественной литературы	0,5
1.3	Образовательная область: Художественно-эстетическое развитие	4
	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
1.4.	Образовательная область: Физическое развитие	3
	Физическая культура	3
	ИТОГО:	10,5
2.	<i>Вариативная часть:</i>	
2.1	Коррекционное направление	2
	Совершенствование произносительной стороны речи, развитие лексико-грамматических средств языка	1
	Подготовка к обучению грамоте	1
2.1	Образовательная область: Художественно-эстетическое развитие	1
	Рисование	1
2.2.	Образовательная область: Социально-коммуникативное развитие	0,5
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5
	ИТОГО:	3,5
	ВСЕГО:	14