

Принято на Педагогическом совете  
Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения города Мурманска № 89  
Протокол № 1 от 25.08.2022

Утвержден приказом заведующего  
МБДОУ № 89 г. Мурманска  
«25»августа 2022 года № 251

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по реализации основной образовательной программы  
дошкольного образования  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения г. Мурманска № 89  
на 2022 -2023 учебный год

## **Пояснительная записка**

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 89

### **1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности**

Учебный план ДОО является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

При составлении учебного плана руководствовались следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года)
- Уставом ДОО;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

### **1.2. Программные основания, положенные в основу учебного плана дошкольной образовательной деятельности**

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 89 разработанной с учётом:

- «От рождения до школы». Инновационной программы дошкольного образования» / под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой;
- парциальной программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста»/Авторы: Н.Н. Авдеева, О. Л. Князева, Р.Б. Стёркина;
- парциальной программы художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» / автор И.А. Лыкова;
- парциальной программы «Азбука общения» / автор Л.М. Шипицына.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому развитию, социально-коммуникативному развитию, познавательному развитию, речевому развитию и художественно-эстетическому развитию.

### 1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план составлен для 6 возрастных групп общеразвивающей направленности по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ № 89:

График работы учреждения	С 7.00 до 19.00
Выходные дни:	Суббота, воскресенье
Нерабочие праздничные дни (2022-2023 учебный год):	4 ноября; 31 декабря, 1,2,3,4,5,6,7,8 января; 23,24 февраля; 8 марта; 1,8,9 мая, 12 июня
Организованная образовательная деятельность	С 01 сентября по 31 мая
Зимние каникулы	С 25 декабря по 31 декабря
Летняя оздоровительная работа	С 1 июня по 31 августа

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в группах раннего возраста (1,5-3 года) – 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) – 15 минут;
- в средней группе (4 - 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 20-25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с

образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период проводится организованная детская деятельность только физического и художественно-эстетического направлений. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии. Продолжительность прогулки увеличивается.

В структуре Учебного плана выделены базовая (инвариантная) часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная).

**Структура плана для воспитанников группы раннего возраста содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.**

Объем учебной нагрузки обязательной части 9,5 НОД в неделю, что составляет 95% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: – 0,5 раз в неделю, которая составляет 5% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей первой младшей группы, сформирована в ОО «Художественно-эстетическое развитие». Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование.

**1. Познавательное развитие (1,5 занятия в неделю)**

- Ребенок и окружающий мир - 1 раз в неделю;
- Конструирование – 0,5 раз в неделю.

**2. Речевое развитие (2 занятия в неделю)**

- Развитие речи. Художественная литература – 2 раза в неделю;

**3. Художественно-эстетическое развитие (3,5 занятия в неделю)**

- Музыка – 2 раза в неделю;
- Рисование – 1 раз в неделю;
- Лепка – 0,5 раз в неделю;

**4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)**

- Физическая культура – 3 раза в неделю.

**Структура плана для воспитанников младшей группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.**

Объем учебной нагрузки обязательной части 9,5 НОД в неделю, что составляет 95% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: 0,5 раз в неделю, которая составляет 5% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей второй младшей группы, сформирована в ОО «Художественно-

эстетическое развитие». Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование.

**1. Познавательное развитие (2 занятия в неделю)**

- Математика – 1 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром - 0,5 раз в неделю.
- Конструирование - 0,5 раз в неделю

**2. Речевое развитие (1 занятие в неделю)**

- Развитие речи. Основы грамотности - 1 раз в неделю;

**3. Художественно-эстетическое развитие (4 занятия в неделю)**

- Музыка – 2 раза в неделю;
- Рисование – 1 раз в неделю;
- Аппликация – 0,5 раз в неделю;
- Лепка – 0,5 раз в неделю;

**4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)**

- Физическая культура – 3 раза в неделю.

**Структура плана для воспитанников средней группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.**

Объем учебной нагрузки обязательной части 9,5 НОД в неделю, что составляет 95% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: 0,5 раз в неделю, которая составляет 5% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей второй младшей группы, сформирована в ОО «Художественно-эстетическое развитие». Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование.

**1. Познавательное развитие (2 занятия в неделю)**

- Математика – 1 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром - 0,5 раз в неделю;
- Конструирование - 0,5 раз в неделю.

**2. Речевое развитие (1 занятие в неделю)**

- Развитие речи. Основы грамотности - 1 раз в неделю;

**3. Художественно-эстетическое развитие (4 занятия в неделю)**

- Музыка – 2 раза в неделю;
- Рисование – 1 раз в неделю;
- Аппликация – 0,5 раз в неделю;
- Лепка – 0,5 раз в неделю;

**4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)**

- Физическая культура – 3 раза в неделю.

**Структура плана для воспитанников старшей группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного**

процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 12 НОД в неделю, что составляет 88% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: 2 занятия в неделю, которая составляет 12% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей старшей группы, сформирована в ОО «Художественно-эстетическое развитие» и ОО «Социально-коммуникативное развитие». Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование, основы безопасности жизнедеятельности.

#### **1. Познавательное развитие (3 занятия в неделю)**

- Математика – 1 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю.
- Конструирование – 1 раз в неделю

#### **2. Речевое развитие (2 занятия в неделю)**

- Развитие речи, основы грамотности – 2 раза в неделю;

#### **3. Художественно-эстетическое развитие (5 занятий в неделю)**

- Музыка – 2 раза в неделю;
- Рисование – 2 раза в неделю;
- Аппликация – 0,5 раз в неделю;
- Лепка – 0,5 раз в неделю;

#### **4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)**

- Физическая культура – 3 раза в неделю.

#### **5. Социально-коммуникативное развитие (1 занятие в неделю)**

- Основы безопасности жизнедеятельности – 1 раз в неделю.

**Структура плана для воспитанников подготовительной группы** содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 13 НОД в неделю, что составляет 88% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей и части, формируемой участниками образовательных отношений: 2 занятия в неделю, которая составляет 12% от общего нормативного времени, отводимого на организованную детскую деятельность по освоению образовательных областей.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений для детей подготовительной группы, сформирована в ОО «Художественно-эстетическое развитие» и ОО «Социально-коммуникативное развитие». Реализация образовательной деятельности этой части плана осуществляется через рисование, основы безопасности жизнедеятельности.

#### **1. Познавательное развитие (4 занятия в неделю)**

- Математика – 2 раза в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю.

- Конструирование – 1 раз в неделю
- 2. Речевое развитие (2 занятия в неделю)**
- Развитие речи, основы грамотности – 2 раза в неделю;
- 3. Художественно-эстетическое развитие (5 занятий в неделю)**
- Музыка – 2 раза в неделю;
- Рисование – 2 раза в неделю;
- Аппликация – 0,5 раз в неделю;
- Лепка – 0,5 раз в неделю;
- 4. Физическое развитие (3 занятия в неделю)**
- Физическая культура – 3 раза в неделю.
- 5. Социально-коммуникативное развитие (1 занятие в неделю)**
- Основы безопасности жизнедеятельности – 1 раз в неделю.

**Учебный план МБДОУ № 89**  
**реализующего образовательную программу дошкольного образования**

1.	<i>Базовая (инвариативная) часть</i>	Группа раннего возраста
	Количество занятий	
1.1.	<b>Образовательная область:</b> <b>Познавательное развитие</b>	<b>1,5</b>
	Ребенок и окружающий мир	1
	Конструирование	0,5
1.2	<b>Образовательная область:</b> <b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>
	Развитие речи. Художественная литература	2
1.3	<b>Образовательная область:</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>3</b>
	Рисование	0,5
	Лепка	0,5
	Музыка	2
1.4.	<b>Образовательная область:</b> <b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>
	Физическая культура	3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>9,5</b>
2.	<i>Вариативная часть:</i>	
2.1	<b>Образовательная область:</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b>	0,5
	Рисование	0,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>0,5</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>10</b>

**Учебный план МБДОУ № 89  
реализующего образовательную программу дошкольного образования**

1.	<i>Базовая (инвариативная) часть</i>	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
		Количество занятий			
1.1.	<b>Образовательная область: Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Математика	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	1	1
	Конструирование	0,5	0,5	1	1
1.2.	<b>Образовательная область: Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
1.3.	<b>Образовательная область: Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Рисование	0,5	0,5	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2
1.4.	<b>Образовательная область: Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Физическая культура	3	3	3	3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
2.	<i>Вариативная часть:</i>				
2.1.	<b>Образовательная область: Художественно-эстетическое развитие</b>				
	Рисование	0,5	0,5	1	1
2.2.	<b>Образовательная область: Социально-коммуникативное развитие</b>				
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>