

Принято на Педагогическом совете
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения города Мурманска № 89
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утвержден приказом
заведующего МБДОУ № 89 г.
Мурманска
«31»августа 2023 года № 273

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации адаптированной основной образовательной программы
дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения г. Мурманска № 89
для детей с ЗПР
на 2023 -2024 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 89

1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план ДОО является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

При составлении учебного плана руководствовались следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г. регистрационный N 72149)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующим до 1 марта 2027 г.,

1.2. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план составлен для реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ г. Мурманска № 89 для детей компенсирующей группы с задержкой психического развития.

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ № 89:

| | |
|--|--|
| График работы учреждения | С 7.00 до 19.00 |
| Выходные дни: | Суббота, воскресенье |
| Нерабочие и праздничные дни (2023-2024 учебный год): | 4, 5, 6 ноября; 31 декабря, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января; 23, 24, 25 февраля; 8, 9, 10 марта; 28, 29, 30 апреля 1, 9, 10, 11, 12 мая, 12 июня |
| Организованная образовательная деятельность | С 01 сентября по 31 мая |
| Зимние каникулы | С 25 декабря по 31 декабря |
| Летняя оздоровительная работа | С 1 июня по 31 августа |

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в старшей группе (5-6 лет) - 20-25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период проводится организованная детская деятельность только физического и художественно-эстетического направлений. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии. Продолжительность прогулки увеличивается.

В структуре Учебного плана выделены базовая (инвариантная) часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная).

Структура плана для воспитанников группы с ЗПР содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Учебный план МБДОУ № 89
реализующего образовательную программу дошкольного образования,
адаптированную программу дошкольного образования
для детей с ЗПР

| 1. | <i>Базовая (инвариативная) часть</i> | Количество занятий |
|------|--|-----------------------|
| | | |
| 1.1. | Образовательная область: Познавательное развитие | 3 |
| | Ребенок и мир природы | 0,5 |
| | Ребенок и социальный мир | 0,5 |
| | Развитие элементарных математических представлений | 1 |
| | Конструирование (техническое) | 1 |
| 1.2 | Образовательная область: Речевое развитие | 2 |
| | Развитие речи | 1 |
| | Воспитание любви и интереса к художественному слову | 1 |
| 1.3 | Образовательная область: Художественно-эстетическое развитие | 4 |
| | Рисование | 0,5 |
| | Лепка | 0,5 |
| | Аппликация | 0,5 |
| | Конструирование (творческое) | 0,5 |
| | Музыка | 2 |
| 1.4. | Образовательная область: Физическое развитие | 3 |
| | Физическая культура | 3 |
| | ИТОГО: | 12 |
| 2. | <i>Вариативная часть:</i> | |
| 2.2. | Образовательная область: Социально-коммуникативное развитие | 1 |
| | Основы безопасности жизнедеятельности | 1 |
| | ИТОГО: | 1 |
| 3. | <i>Комплексное коррекционное занятие с учителем-дефектологом</i> | 2 |
| | ВСЕГО: | 15 |