

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 89

Принято на Педагогическом совете
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения города Мурманска № 89
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 89
Н.Ю. Позднеева
30.08.2024 Приказ № 213

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ

в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Мурманска № 89
на 2024 – 2025 учебный год

Режим дня детей в ДОУ
в группе компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития

Содержание	Время
Первый период реализации Программы /Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.25
Полдник	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	7.00-8.20
Второй период реализации Программы /Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.55
Завтрак	8.55-9.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.05-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00