

План работы кабинета здоровья на 2022-2023 учебный год.

Цель: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

На основании поставленной цели были сформированы следующие

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также социальное отношение к здоровью. МОУ АСОИИ №2
3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни.
4. Организовать работу с учителями и родителями по вопросам здоровьесбережения.
5. Создать условия для социальной адаптации обучающихся.
6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.
7. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

Направления работы :

1. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса.
2. Работа с учащимися.
3. Работа с родителями.
4. Работа с учителями.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты
I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление информационносправочной базы об объединениях дополнительного образования на базе	сентябрь	завуч по ВР	Увеличение числа обучающихся, занимающихся в объединениях дополнительного образования.

	школы.			
2	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	сентябрь-октябрь	завуч по ВР, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	в течение года	медицинская сестра, классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
4	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	в течение года	директор школы, заместитель директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.
5	Оформление стенда «Мы выбираем здоровье».	сентябрь	зав. кабинетом здоровья	Воспитание приоритета здорового образа жизни.
6	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
II. Работа с обучающимися				
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	сентябрь	кл. руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2	Анкетирование учащихся 10-11 классов «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»	октябрь	зав. кабинетом здоровья	Формирование культуры здоровья.

Заведующая кабинетом здоровья МОУ АСОШ №2:

С.Н. Ефимова

3	«Как мы видим здоровье» - выставка рисунков учащихся 4-5 классов на тему активного образа жизни и спорта.	ноябрь	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Формирование инициативы и самостоятельности детей по формированию ЗОЖ. Пропаганда здорового образа жизни.
4	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании.	декабрь	завуч по ВР, зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Профилактика заболевания СПИДом, наркомании.
5	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа (5-11 классы)	январь	зав. кабинетом здоровья	Формирование культуры здоровья.
6	Беседы: «Грипп- это...», Как закаляться?», «Что нужно знать о лекарствах?».	февраль, март	кл.руководители, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
7	«Мы против алкоголизма и курения» беседа учащихся 7-х классов с мед.работником школы.	апрель	медицинская сестра, зав. кабинетом здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
	День здоровья	апрель	зав. кабинетом здоровья, учителя физкультуры	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
8	Внеклассное мероприятие «Путешествие в страну здоровья» (5 классы)	май	зав. кабинетом здоровья	Повышение интереса обучающихся к ЗОЖ.
9	Классные часы: «Безопасность при любой погоде», «Вредные привычки», «Правила дорожного движения».	в течение года	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни.
10	Спортивно - оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний кросс - День здоровья - Веселые старты	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели ГПД	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи.

	- Соревнования по плану спортивной работы школы.			
III. Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей.	в течение года	зав. кабинетом здоровья, классные руководители	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей.
2	«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся.	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ.
3	Беседа на родительском собрании в 5 классах на тему «Детский суицид».	май	зав. кабинетом здоровья, социальный педагог	Просветительская помощь родителям о детских и подростковых суицидах.
IV. Работа с учителями				
1	Организация работы учителей - предметников в кабинете здоровья.	в течение года	классные руководители, зав. кабинетом здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
2	Методическая помощь в подборе теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
3	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальных школы.	в течение года	учителя начальных классов, зав. кабинетом здоровья	Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.