



РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Программа «Друзья Зиппи»

обучение социальным навыкам
и умению справляться с трудными ситуациями



www.partnershipforchildren.org.uk

Вы можете узнать больше о программе «Друзья Зиппи» на нашем сайте.

Там Вы найдете и другую информацию и ресурсы,
чтобы помочь ребенку, если он сталкивается с тяжелой утратой,
буллингом, разводом, переменами и потерями,
а также список рекомендованной литературы по этим темам.

Что представляет из себя программа «Друзья Зиппи»?

Она учит детей находить решения в проблемных ситуациях.

Она адаптирована для специальных школ, признающих большое разнообразие способностей и потребностей, в том числе возрастных, у учащихся специальных школ.

Каждый из шести модулей включает историю о насекомом-палочнике по имени Зиппи, а также методы и приемы интерактивного обучения: рисование, игры и ролевые игры.

Существует два «Золотых правила», которые помогут детям в выборе полезного решения:

Золотые правила для выбора полезного решения



Это решение помогает мне чувствовать себя лучше



Это решение не причиняет вреда мне самому или кому-либо другому

1

ЧУВСТВА

Дети больше узнают о чувствах, таких как печаль, счастье, злость, ревность, зависть, тревога. Дети практикуются говорить о своих чувствах в различных ситуациях.

2

КОММУНИКАЦИИ

Дети учатся эффективному общению, слушать других, а также программа учит детей, как обратиться за помощью.

3

СОЗДАНИЕ И РАЗРЫВ ВЗАИМО-ОТНОШЕНИЙ

Дети учатся, как заводить друзей, как сохранить дружбу и как справляться с одиночеством и отверженностью.

4

РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

Дети учатся разрешать конфликты и противостоять буллингу.

5

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ИЗМЕНЕНИЯМИ

Дети учатся справляться с изменениями, большими и маленькими. В одной из историй дети сталкиваются со смертью домашнего питомца, и на этом примере они учатся, как справляться с утратой.

6

МЫ СПРАВЛЯЕМСЯ

Здесь, прежде всего, дети научаются полезным путям преодоления трудностей, как помочь другим, и как адаптироваться к новым ситуациям. На итоговом праздничном занятии дети надевают сделанные своими руками короны и получают международные сертификаты.



«Если мы научим маленьких детей справляться с трудностями, они смогут лучше справляться с проблемами и кризисами в подростковом возрасте и взрослой жизни.»

– Пол Рубинштейн, бывший председатель организации «Партнерство для детей»

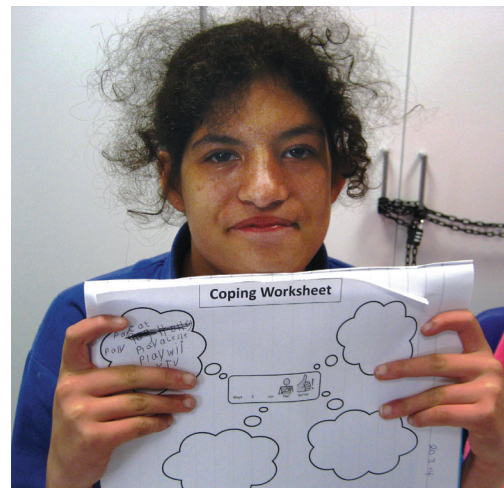
Хорошее здоровье

Мы уделяем большое внимание физическому здоровью наших детей, обеспечивая их хорошим питанием, двигательной активностью, и не забывая потеплее укутать в холодные зимние дни.

Но достаточно ли внимания мы уделяем их эмоциональному здоровью и благополучию: как они себя чувствуют, как они ладят с другими детьми, как они справляются с трудностями и разочарованиями?

Эмоциональное здоровье жизненно важно для нашего счастья и благополучия в жизни, и дети могут научиться разным способам, которые могут помочь им во взаимоотношениях с другими людьми и в преодолении трудностей.

В этом буклете представлена программа «Друзья Зиппи». Она была создана специально, чтобы помочь детям с разным диапазоном способностей развивать социальные навыки. Данный буклет предназначен для того, чтобы вы узнали, чему научится ваш ребенок во время занятий по программе, и как вы можете помочь своему сыну или дочери получить от занятий как можно больше.



Как пережить трудные времена

Все мы – и дети, и взрослые – испытываем проблемы и сложности в жизни.

У взрослых бывают споры и разногласия. Бывает, что мы не чувствуем себя в безопасности или чувствуем себя несчастными на работе. Разрываются взаимоотношения. Умирает кто-то из членов семьи. Часто нам тяжело выразить словами то, что мы чувствуем. Если мы сможем найти эффективные пути, чтобы справиться с трудностями и разочарованиями, мы будем чувствовать себя лучше. Результаты исследований показывают, что чем больше возможных решений мы сможем придумать и использовать, сталкиваясь с проблемой, тем больше у нас шансов успешно ее преодолеть.

Дети также испытывают различные трудности: каждодневные инциденты, такие как ссоры на игровой площадке, ревность к брату или сестре, или более серьезные проблемы – смена школы, буллинг, развод родителей. Но ключ к решению для детей тот же, что и для взрослых.

Чем больше копинг-стратегий у них есть, тем лучше их шансы быть способными успешно справиться с проблемами.

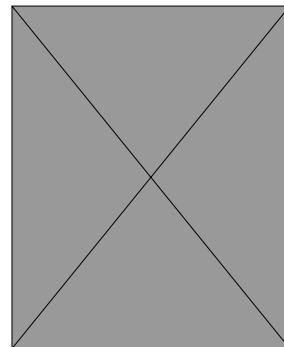


Что представляет из себя программа «Друзья Зиппи»?

«Друзья Зиппи» – это программа для детей с любыми способностями. Она не предназначена для детей с определенными образовательными потребностями, а, наоборот, формирует эмоциональное здоровье всех детей в классе. Эту программу используют в школах во всем мире, и недавно она была адаптирована для использования в коррекционных школах. Удостоверьтесь, что учитель Вашего ребенка имеет соответствующий сертификат АНО «Содействие», подтверждающий, что он прошел специальное обучение для работы по данной программе. Что касается адаптированной версии программы «Друзья Зиппи» для использования в коррекционных школах, то она признает широкое разнообразие способностей, потребностей и возрастов детей, обучающихся в коррекционных школах.

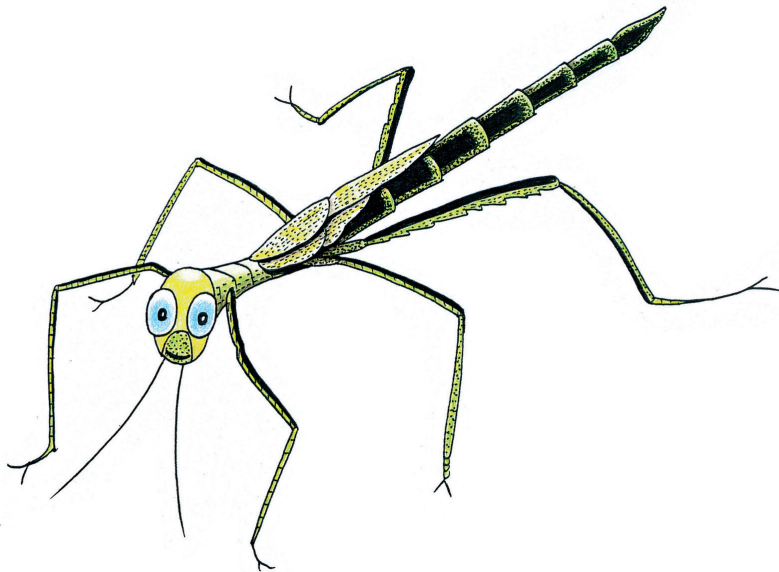
Программа состоит из шести модулей, в каждом из которых есть место истории о насекомом-палочнике по имени Зиппи и его друзьях. В историях рассказывается о том, что волнует детей больше всего: о дружбе, о знакомстве с новыми друзьями, о конфликтах и умении справляться с изменениями и потерями, а также о том, как начать новую жизнь. Чтение историй сопровождается различными видами деятельности: рисованием, разыгрыванием ситуаций по ролям и играм.

Программа «Друзья Зиппи» не говорит детям, что им нужно делать. Вместо этого участие в программе поощряет детей думать самостоятельно над собственными решениями и предлагать собственные решения для встречающихся на их пути проблемных ситуаций.



Программа «Друзья Зиппи» учит детей:

- как научиться понимать свои чувства и говорить о них
- как сказать то, что ты хочешь сказать
- как слушать
- как просить о помощи
- как знакомиться с новыми друзьями и сохранять дружбу
- как справиться с одиночеством
- как попросить прощения
- как справиться с буллингом
- как разрешать конфликты
- как справляться с изменениями и потерями, включая смерть
- как адаптироваться к новой ситуации
- как помогать другим



Как могут помочь родители?

«Это определенно помогает! Программа «Друзья Зиппи» внесла значительный вклад. Сейчас он ведет себя лучше и у него случается гораздо меньше вспышек,»
– **родитель.**

Хотя программе «Друзья Зиппи» обучают в школах, Вы можете сделать многое, чтобы программа была более эффективной для Вашего ребенка. Примерно один раз в месяц ребенок будет приносить домой листок с двумя простыми, но полезными упражнениями для выполнения дома, и Вы вместе с ребенком можете выполнить их. За время обучения по программе будет шесть таких домашних заданий.

Пожалуйста, уделяйте время для совместной деятельности с ребенком, а также выполните вместе с ребенком эти шесть упражнений. Проведение времени вместе с ребенком и обсуждение того, что вы делаете вместе, так же важно, как и само выполнение домашних заданий.

Вы можете заметить, что Ваш ребенок стал менее агрессивным, более толерантным и научился лучше разрешать проблемные ситуации. Поощряйте все позитивные изменения, которые вы замечаете.



Научное обоснование

Проведенное научное исследование показывает, что программа «Друзья Зиппи» помогает детям со специальными образовательными потребностями развить их социальные навыки, эмоциональную грамотность, а также умение распознавать чувства и эмоции других людей.

Были отмечены значительные улучшения показателей в области коммуникаций, уверенности в себе, ответственности и самосознания.

«Опрошенные дети были позитивно настроены и восторженно отзывались о программе».

Уже более двух миллионов детей в разных странах мира прошли обучение по программе «Друзья Зиппи» как в общеобразовательных, так и в коррекционных школах. Родители и учителя во многих странах видят, как она помогает детям.



Больше информации на сайте АНО «Содействие» http://sodeistvie.karelia.ru/druzya_zippi_i_druzya_yabloka/novosti_proekta_po_programme__druzya_zippi_/2015/provedena_otsenka_effektivnosti_programmi/



АНО «Содействие» – эксклюзивный партнер организации “Partnership for Children” (Великобритания) в России

www.sodeistvie.karelia.ru
zippy.russia@gmail.com



© 2019 Партнерство для детей
Все права защищены.

PARTNERSHIP FOR
Children
Good mental health for children - for life

Перевод с английского Илоны Кошелевой