

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие требования охраны труда	3
2. Требования охраны труда перед началом работы	4
3. Требования охраны труда во время работы	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	11
5. Требования охраны труда по окончании работы	12
Лист ознакомления	13

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при производстве погрузочно-разгрузочных работ.

1.2. К самостоятельному производству погрузочно-разгрузочных работ, допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.7. При производстве погрузочно-разгрузочных работ возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- физические перегрузки.

1.8. Во избежание электротравм и поражений электрическим током работник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.9. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ОУ. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.10. Работник должен работать в специальной одежде, специальной обуви и в случае необходимости использовать другие средства индивидуальной защиты.

1.11. Работник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.12. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.13. Курить на территории ОУ запрещается.

1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17. Работник должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.18. Работник должен выполнять правомерные рекомендации инженера по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работник должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.20. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.21. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом производства погрузочно-разгрузочных работ, работник должен:

2.1. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. При любых нарушениях правил электробезопасности, выявленных перед работой, работник должен поставить в известность руководителя учреждения.

2.6. Привести рабочую площадку, подъезды и подходы к ней в состояние, обеспечивающее безопасное производство работ.

2.7. Убедиться в исправности погрузочно-разгрузочного инвентаря, инструмента и приспособлений.

2.8. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, а при наличии электропривода, убедиться в исправном состоянии и надежности защитного заземления.

2.9. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.10. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье работников и детей, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и не отвлекать других.

3.2. Соблюдать установленные нормы при подъеме и горизонтальном перемещении грузов вручную.

3.3. Пользоваться защитными касками при производстве работ в местах возможного падения предметов сверху.

Рабочие, занятые на погрузке и выгрузке пылящих материалов, должны пользоваться защитными очками (плотно прилегающими), респираторами и комбинезоном.

3.4. Выполнять погрузочно-разгрузочные работы необходимо только на специально отведенных участках, площадках. Площадка должна быть очищена от мусора или снега во избежание просадок и нарушения вертикального положения штабеля.

Не разрешается проводить их на пути движения ж/дорожного транспорта, автомашин, погрузчиков, тракторов, а также в местах переходов и переездов.

3.5. Не допускается размещать грузы на проездах, проходах, лестничных маршах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры.

3.6. Подкладки и прокладки в штабелях складироваемых материалов и конструкций следует располагать в одной вертикальной плоскости.

3.7. Требования безопасности при укладке грузов:

3.7.1. Расстояние от стены до штабеля должно быть в пределах 0,6-1,0 м.

3.7.2. Тяжелые предметы необходимо устанавливать (укладывать) на специальные подкладки в целях предупреждения несчастного случая и для обеспечения удобства последующей грузопереработки.

3.7.3. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах.

3.7.4. Необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, подпорки, прокладки и т.д.) после укладки груза, с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения.

3.7.5. Крышки контейнеров, ящиков с оборудованием должны быть очищены от снега, льда, мусора, грязи и т.д.

3.7.6. Во избежание травмирования ног из-за выпадения деталей при открывании дверей контейнеров следует находиться сбоку.

3.7.7. Укладку длинномерных грузов производить только после окончания выгрузки их из транспортных средств.

3.7.8. Не разрешается находиться в зоне, где материал периодически перемещается по наклонной плоскости.

3.8. Не допускается загружать неисправную тару. Перед загрузкой контейнера необходимо проверять его исправность.

3.9. При укладке грузов должны быть приняты меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.

3.10. Способы укладки грузов должны обеспечивать:

3.16.7. Тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений.

Не допускается перекантовывать и кантовать груз на себя.

3.16.8. При ручной переноске деталей, собранных в небольшие связки необходимо проверить прочность связки.

3.16.9. При перекачивании бочек, колес и т.п. рабочий должен следовать за грузом и контролировать скорость его перемещения.

3.16.10. Не допускается подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную.

3.17. Требования безопасности при складировании грузов.

3.17.1. Крупногабаритные предметы цилиндрической формы (барабаны с кабелем, тросом и т.д.) во избежание раскатывания при укладке необходимо укреплять удерживающими приспособлениями (клиньями, рейками, досками и т.д.). При этом следует класть грузы только на плоские прокладки.

3.17.2. Перед укладкой деталей или других предметов ячейки стеллажей должны быть очищены от грязи, остатков упаковки и консервации.

3.17.3. Не допускается укладывать груз на неисправные стеллажи или перегружать стеллажи.

3.17.4. Шины автотранспортных средств укладывать на полки стеллажей только в вертикальном положении.

3.17.5. Не разрешается укладывать на верхний ярус стеллажей стеклянные бутылки, стекла и крупногабаритные грузы.

3.17.6. При формировании штабеля в нижние ряды необходимо укладывать более тяжелые грузы.

3.17.7. При укладке в штабель длинномерных и тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки.

3.17.8. Укладку проката следует производить так, чтобы концы торцевых сторон штабелей, расположенных у проходов, были выложены ровно, независимо от длины укладываемых прутков, труб и т.д.

3.17.9. При укладке металла в закрытых складах должен быть обеспечен проход шириной не менее 0,7 м между торцом штабеля и стеной.

3.17.10. При формировании штабелей из ящиков необходимо оставлять между ящиками зазоры по вертикали не менее 0,5 м.

3.17.11. Пакеты из ящиков различных размеров можно укладывать в штабель только в тех случаях, если штабель получается устойчивым и ровным.

3.17.12. Остерегаться обвалов штабелей во время разборки.

3.17.13. Штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов.

3.17.14. При формировании стеллажа из небольших контейнеров не допускается держать открытыми одновременно несколько дверей контейнера, так как это может привести к травме рабочих, обслуживающих стеллаж.

3.17.15. Детали в контейнере должны быть уложены плотно, чтобы они не выпадали при открывании дверей. После окончания загрузки контейнера необходимо проверить плотность закрытия его дверей. Двери контейнера должны свободно закрываться, между

грузом и дверью оставлять свободное пространство от 3 до 5 см при укладке груза в контейнер.

Нагрузка на пол контейнера должна распределяться равномерно.

3.17.16. Перемещать контейнеры можно только на специально приспособленных погрузчиках, при этом контейнеры следует устанавливать на подкладках.

3.17.17. Для безопасного перемещения транспортных и погрузочных средств при укладке штабелей необходимо располагать их таким образом, чтобы расстояние между штабелями превышало ширину транспортных средств (погрузчиков, тележек и т.д.) не менее чем на 0,8 м, а для обеспечения встречного движения – двойную ширину транспортного средства плюс 1,2 м.

3.17.18. Не допускается проведение работ на двух смежных штабелях одновременно.

3.17.19. Не допускается становиться на край штабеля или на концы межпакетных прокладок, а также пользоваться краном для подъема на штабель или спуска с него.

3.18. Укладку труб, с целью предотвращения раскатывания, следует производить горизонтальными рядами попеременно вдоль и поперек.

Стальные и чугунные трубы больших диаметров с муфтами и раструбами необходимо укладывать на хранение на открытых площадках горизонтальными рядами. При этом трубы в рядах необходимо укладывать таким образом, чтобы раструбы были расположены в противоположные стороны.

3.19. Горячекатанную и холоднокатанную ленты в бухтах при штабельном хранении следует укладывать на деревянные поддоны и устанавливать в штабеля высотой не более 2 м.

3.20. Бумагу в рулонах следует укладывать на высоту не более трех рядов с прокладками из досок между рядами. Крайние рулоны следует фиксировать упорами.

3.21. Оборудование, приборы, материалы при их хранении должны укладываться следующим образом:

- мелкосортный металл – в стеллаж высотой не более 1,5 м;
- черные прокатные металлы (листовую сталь, швеллеры, двутавровые балки, сортовую сталь) – в штабель высотой до 1,5 м с подкладками и прокладками;
- крупногабаритное и тяжеловесное оборудование и его части – в один ряд на прокладки;
- трубы диаметром до 300 мм – в штабель высотой до 3 м на прокладках;
- трубы диаметром более 300 мм - в штабель высотой до 3 м в седло без прокладок;
- нагревательные приборы (радиаторы и т.д.) отдельными секциями или в собранном виде – в штабель высотой не более 1 м;
- санитарно-технические и вентиляционные блоки – в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;
- теплоизоляционные материалы – в штабель высотой до 1,2 м с хранением в закрытом сухом помещении;
- плиточные материалы (асбестоцементные) – в стопы высотой до 1 м;
- плиты асбестоцементные полые – в штабель до 15 рядов;
- черепицу (цементно-песчаную и глиняную) – в штабель высотой до 1 м, уложенную на ребро с прокладками;
- кирпич в пакетах на поддонах – не более чем в два яруса, в контейнерах – в один, без контейнеров – высотой не более 1,7 м;

- фундаментные блоки и блоки стен подвалов – в штабель высотой не более 2,6 м на подкладках и прокладках;
- стеновые балки – в штабель в два яруса на подкладках и прокладках;
- стеновые панели – в кассеты или пирамиды;
- панели перегородок – в штабель высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;
- ригели и колонны – в штабель высотой до 2 м на подкладках и прокладках;
- битум – в плотную тару, исключаящую его растекание, или в специальные ямы с устройством их ограждения.

3.22. Грузы в ящиках и мешках, не сформированные в пакеты, необходимо укладывать в штабеля вперевязку.

Для устойчивости штабеля через каждые 2...3 ряда ящиков следует прокладывать рейки, а через каждые 5...6 рядов мешков по высоте – доски.

3.23. Разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине.

3.24. Покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы.

3.25. При разгрузке и погрузке бочек и других грузов цилиндрической формы, если отсутствуют специальные механизмы, следует применять прочные канаты с крючками, а также тормозящие канаты с прочно закрепленными концами.

3.26. При хранении сырья, полуфабрикатов и готовой продукции на площадках бочки, барабаны и бутылки следует устанавливать группами, не более 100 шт. в каждой, с разрывами между группами не менее 1 м.

3.27. Бутылки должны быть защищены оплеткой, деревянными обрешетками и т.п.

3.28. Хранение спецодежды, текстильных материалов и обуви вместе с горючими материалами, кислотами или щелочами не допускается.

3.29. Спецодежду, поступающую на склад в небольшом количестве, в мелких упаковках или поштучно, следует укладывать в ячейки стеллажа.

3.30. Погрузку и разгрузку опасных и вредных грузов производить только под руководством лица, ответственного за безопасное производство этих работ.

3.31. Ручную загрузку и разгрузку автомобилей, вагонов и других транспортных средств, производить только с рампы или специально оборудованных площадок.

Площадка рампы должна находиться на одном уровне с площадкой транспортного средства при производстве погрузочно-разгрузочных работ.

3.32. Открывать борта автотранспортного средства, загруженного длинномерным штучным грузом, должны двое рабочих, находящихся сбоку от бортов.

3.33. При отсутствии средств механизации погрузку или разгрузку длинномерных штучных грузов необходимо производить слегами с помощью лебедок и канатов.

Запрещается работникам (людям) находиться между слегами или в зоне движения грузов. Подъем, поправка или перекачивание грузов должны осуществляться с помощью лаг.

3.34. Запрещается находиться в кузове, кабине автомобиля при погрузке, разгрузке грузов механизмами, а также находиться на грузе или под ним.

3.35. Не допускается подтаскивать крючком груз и заходить в зону штабеля, над которым перемещается груз, при выгрузке краном длинномерных штучных грузов из вагонов или автотранспорта.

3.36. После зацепки пачки из длинномерных штучных грузов крючком крана необходимо отойти в сторону, противоположную зоне ее перемещения, на безопасное расстояние (15 м), а затем подать сигнал крановщику (машинисту).

3.37. Строповка следующей пачки длинномерных грузов допускается после того, как поднимаемый груз отведен на расстояние не менее 15 – 20 м от места строповки.

3.38. При одновременной укладке на автотранспортное средство длинномерных грузов различной длины более короткие необходимо располагать сверху.

3.39. Не допускается производить погрузку в автотранспорт длинномерных грузов, длина которых превышает длину кузова более чем на 2м.

Такие грузы должны перевозиться на прицепах-ропусках.

3.40. После погрузки длинномерных грузов на платформы автомобилей и прицепов следует прочно увязывать их крепким исправным такелажем.

3.41. На погрузку (разгрузку) вручную длинномерных грузов, превышающих 1/3 длины кузова транспортного средства, необходимо выделять не менее двух человек, при этом они должны пользоваться канатами достаточной прочности.

3.42. Высота груженого автотранспортного средства не должна превышать 4,0 м от поверхности дороги до высшей точки груза.

3.43. Длинномерные штучные грузы из кузова транспортных средств выгружают по наклонной плоскости, образуемой слегами из бревен диаметром не менее 15 см.

Число слег должно быть не менее одной на каждые 2 м длины перемещаемых по ним грузов и во всех случаях не менее двух.

Концы слег, располагаемые в кузове транспортного средства, должны быть оборудованы крючьями.

3.44. Очищать поднятые кузова автосамосвалов следует скребками или лопатами с удлиненной рукояткой, стоя на земле.

3.45. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

3.46. При погрузке и выгрузке железнодорожных контейнеров необходимо:

- поднимать контейнеры за все кольца одновременно;
- ставить груженые или порожние контейнеры только в один ярус.

3.47. Грузить два контейнера одновременно допускается только при наличии грузозахватных траверс.

3.48. Железнодорожный транспорт, поставленный под погрузку (разгрузку), должен быть надежно заторможен с помощью тормозных башмаков, подкладываемых под колеса с обеих сторон.

3.49. Во время маневрирования железнодорожного состава, при подаче вагонов к месту разгрузки или погрузки, запрещается ездить на буферах, подножках головных автосцепок, переходить пути под вагонами, стоящими под погрузкой или выгрузкой.

3.50. При передвижении вагонов запрещается стоять на краю рампы, а также между рампой и движущимся вагоном.

3.51. Передвижение вагонов по фронту выгрузки с помощью простейших приспособлений (аншпуга и др.) допускается в исключительных случаях и только под непосредственным руководством ответственного лица.

Запрещается передвижение вагонов с помощью машин нерельсового транспорта или вручную.

3.52. Грузы на транспортных средствах должны быть установлены (уложены) и закреплены так, чтобы во время движения транспорта не происходило их смещение и падение.

3.53. При выгрузке и штабелировании грузов соблюдать следующие нормы:

1) расстояние между штабелями грузов или между автомобилем и штабелем груза не менее 1 м;

2) проходы к средствам пожаротушения не менее 1,5 м;

3) грузы при высоте штабеля до 1,2 м должны находиться от наружной грани головки ближайшего к грузу рельса ж/д подкранового пути на расстоянии не менее 2 м при большей высоте – не менее 2,5 м.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю ОУ, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю ОУ или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации детей и работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;

- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4.7. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или за промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове скорой помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления и убрать в отведенное место.

5.2. Спецодежду поместить в отведенное для хранения место, переодеться в личную одежду.

5.3. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность заведующего.

5.4. Чисто вымыть руки с мылом.

5.5. Покинуть территорию ОУ.

