

## **Информационно-методические материалы для родителей (законных представителей)**

(разработаны Минцифры России при участии Альянса по защите детей в цифровой среде, в соответствии с п.57 Плана мероприятий по реализации Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2023 года № 3233)

### **«Безопасность детей в интернете»**

Дети используют планшеты и смартфоны для общения, учебы, поиска информации и игр, не подозревая об опасностях, которые ждут их в интернете.

Позаботьтесь о безопасности ваших детей — пусть они:  
открывают только подходящие по возрасту сайты и приложения;  
учатся грамотно распределять время между играми и учёбой;  
не пропадают из вашего поля зрения;

Оградить детей от нежелательной информации в интернете и деструктивного контента с помощью специальных сервисов может любой родитель даже без технических знаний.

#### **Родительский контроль.**

Средства родительского контроля — это инструменты, способные защитить детей от потенциально опасного контента и позволяющие родителям следить за временем, проведенным ребенком в сети. Такие инструменты предлагают абонентам операторы связи и цифровые компании, основавшие Альянс по защите детей в цифровой среде

#### **Приложения операторов связи.**

Отслеживают уровень заряда смартфона ребёнка.

Блокируют нежелательные сайты.

Дают точные данные о местоположении устройства.

Родители могут настроить зоны, например территорию школы или района. Приложение будет отправлять смс, если ребенок выйдет за их пределы.

Для чрезвычайных ситуаций есть кнопка SOS.

Приложения доступны для Android и iOS

Подробности использования и установки узнавайте у операторов связи.

#### **Браузеры и поисковые системы.**

##### **«Яндекс»**

В поиске «Яндекса» есть несколько режимов, которые позволяют управлять поисковой выдачей.

##### **Режимы фильтрации**

**Умеренный** — из результатов поиска исключаются сайты для взрослых, если запрос явно не направлен на поиск таких ресурсов. Режим включен по умолчанию.

**Семейный** — из результатов поиска полностью исключается контент для взрослых, даже если запрос явно направлен на поиск таких сайтов. Режим можно активировать в настройках.

Как включить *семейный* режим.

Откройте раздел «Настройки» на главной странице поиска «Яндекса» или на странице с результатами поиска

Перейдите: Поиск → Фильтрация поиска → Семейный режим.

Нажмите «Сохранить» внизу страницы.

Режимы фильтрации в поиске «Яндекса» работают в любом браузере.

Для безопасности детей в соцсетях советуем родителям зарегистрироваться во всех соцсетях, где есть ребенок. Добавьте его в друзья и просматривайте посты, друзей и сообщества, в которых он состоит. Играйте с ребенком в его любимые игры. Он будет охотнее делиться подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам.

## **I. Бесплатные сервисы и материалы по цифровой безопасности**

### **1. «ЦИФРАтека. Библиотека практических знаний»**

На портале размещена информация о возможных угрозах в интернете и рекомендации, как с ними бороться. Здесь можно найти:

статьи экспертов;

практические советы;

онлайн-квизы;

полезные сервисы для детей, родителей и учителей

Перейти на портал по ссылке: <https://cifrateka.ru/>

### **2. Пособие для родителей и учителей «Риски в цифровой среде: диагностика, профилактика, коррекция»**

Учебно-методическое пособие подготовила группа психологов Московского государственного психолого-педагогического университета совместно с ведущими экспертами крупнейших технологических компаний России — основателей и членов Альянса по защите детей в цифровой среде

Пособие посвящено рискам цифровой среды, с которыми дети и подростки сталкиваются по мере взросления. В нем можно найти:

современные инструменты диагностики, позволяющие выявить цифровые риски у детей и подростков;

рекомендации для родителей и педагогов по профилактике и коррекции цифровых рисков.

Открыть и скачать пособие по ссылке:

<https://psyjournals.ru/nonserialpublications/der2024/der2024.pdf>.

### **3. Азбука кибербезопасности**

Словарь терминов, связанных с цифровой безопасностью, поведением в интернете и интернет-рисками

Открыть и скачать словарь по ссылке:

<https://internetforkids.ru/static/azbuka4k%202.pdf>.

#### **4. Платформа цифровой грамотности для незрячих детей от билайн и Everland**

Курс для детей и подростков с инвалидностью — прежде всего, для незрячих и слабовидящих. Взрослые тоже могут его пройти. Курс поможет освоить цифровые программы и даст решения для полноценного использования смартфона и компьютера в повседневной жизни

Подробнее о курсе по ссылке: <https://beelineforkids.ru/>.

#### **5. Проект соцсети ВКонтакте #неткибербуллингу**

Ежегодно в ноябре в России проходит информационная кампания «Месяц борьбы с кибербуллингом». Цель проекта — привлечь внимание к проблеме травли в сети и за ее пределами

Эксперты-психологи через сайт обращаются к агрессорам, жертвам и свидетелям травли в интернете. Они советуют, как не повторить агрессию в будущем, справиться с последствиями травли и помочь другим людям

Перейти на сайт проекта по ссылке: <https://kiberbulling.net/>.

#### **6. Квиз «Кибербезопасность» от МегаФона и SkillCity**

Сложную и важную тему можно изучить в игровой форме. Играть можно одному или в команде. Узнайте о самых востребованных профессиях в мире кибербезопасности, правилах кибергигиены, потренируйте свою насмотренность.

Игра будет одинаково интересна ученикам среднего и старшего звена. Подойдет для дома и школы.

Подробнее о квизе по ссылке: <https://skillcity.ru/teachers/materials/quiz/#3&kviz-kiberbezopasnost>.

#### **7. Онлайн-курс для родителей «Как защитить ребенка от рисков в интернете» от Ростелекома**

Курс для родителей из нескольких видеоуроков разработан на основе исследования безопасности детей в интернете.

Подробнее о курсе по ссылке: <https://www.company.rt.ru/social/cyberknowledge/cyber-lessons/>

#### **8. Подкаст «Лукоморье. Сказки Кота ученого»**

Цикл детских программ в стихах о безопасности в сети и цифровой грамотности. Компьютерные злодеи Леший, Волк и Кикимора воруют в сказочном королевстве пароли и личные данные, взламывают электронную почту, заражают компьютеры вирусами.

Системный администратор Василиса Премудрая объясняет, как правильно действовать при возникновении угрозы и что будет, если пренебрегать правилами безопасности. Длительность одной программы 6—8 минут.

Прослушать подкаст по ссылке: [https://detifm.ru/fairy\\_tales/id/1441](https://detifm.ru/fairy_tales/id/1441).

### **9. Спецвыпуск журнала «Умняшки»**

Спецвыпуск журнала «Панорама TV» и «Детского радио» полностью посвящен теме интернет-безопасности. Персонажи «Детского радио» Веснушка и Кипятоша предлагают ребенку проверить навыки пользования интернетом, решив задачи на логику, смекалку и внимательность.

Подробнее о проекте по ссылке: [https://internetforkids.ru/static/Umnaski\\_03\\_070922\\_NEW.pdf](https://internetforkids.ru/static/Umnaski_03_070922_NEW.pdf).

## **II. Приложения для обеспечения цифровой безопасности детей**

### **1. Приложение «RUTUBE Детям»**

Инструмент гибкой настройки и контроля за тем, что смотрит ребенок и сколько времени он тратит на гаджеты.

В библиотеке приложения доступно более 10 000 единиц детского контента:

- обучающие ролики;
- развлекательные видео;
- каналы детских блогеров;
- популярные мультфильмы.

#### **Как создать и настроить детский профиль.**

Войдите в приложение «RUTUBE Детям» под своим логином и паролем.

Введите цифры с экрана, чтобы войти в раздел родительского контроля.

Нажмите «Добавить детский профиль» и настройте его:

выберите аватар;

укажите имя;

включите поиск по приложению, если нужно.

#### **Установите таймер просмотра — при необходимости.**

Если аккаунта на RUTUBE нет, создайте его в приложении «RUTUBE Детям» и следуйте инструкциям.

Подробнее о приложении по ссылке:

<https://kids.rutube.ru/>

## **III. Детский режим в сервисах и приложениях**

### **1. Детский аккаунт в сервисах «Яндекса»**

Для детских аккаунтов в «Яндексе» по умолчанию включается семейный режим с расширенной фильтрацией. В нем скрываются страницы с нецензурной лексикой и ограничиваются результаты поиска по нежелательным тематикам, например по употреблению наркотических веществ, алкоголя, табака.

Через детский аккаунт ребенок сам сможет пользоваться другими сервисами «Яндекса». В них будет автоматически применяться фильтр, скрывающий не подходящий по возрасту контент.

Подробнее о создании детского аккаунта и управлении им по ссылке: [https://yandex.ru/project/unisearch/search\\_kids](https://yandex.ru/project/unisearch/search_kids).

## **2. Детский режим в RuStore**

В официальном магазине приложений RuStore есть детский режим. Можно настроить просмотр и поисковую выдачу контента в зависимости от возраста ребёнка, контролировать его покупки

Родителю нужно выбрать возраст ребенка: дошкольник, школьник или подросток. От этого зависит, какой контент будет показываться:

дошкольнику — только детский контент без нежелательных материалов;

школьнику — приложения и игры, которые подходят для всей семьи, но могут содержать динамичный контент;

подростку — более «взрослый» контент;

Еще одна особенность детского режима — специальные подборки от редакции RuStore с полезными приложениями и играми, которые меняются в зависимости от выбранного возраста.

Ребенок не сможет сам выключить детский режим: родитель установит код, без ввода которого невозможно поменять настройки или совершать покупки

Включить детский режим, выбрать возраст ребенка и установить ПИН-код можно в настройках профиля в RuStore

Подробнее о детском режиме в RuStore по ссылке: <https://www.rustore.ru/help/users/start/parental-control>.

## **3. Умные колонки и ТВ-станции с Алисой от «Яндекса»**

Алиса может, например ответить на вопрос ребенка, рассказать сказку, поиграть в города или загадать загадку, подсказать, как сделать открытку для бабушки.

Технологии Алисы распознают голос ребенка до 12 лет, и она включает безопасный детский режим. В этом режиме ассистент фильтрует весь контент для взрослых и подбирает подходящий по возрасту, а в дополнительном режиме «Для малышей» включает только контент 0+. Это поможет защитить ребенка от нежелательной информации и потенциально вредного контента.

### **Как настроить колонку для детей.**

Для детского голоса можно включить режим «Для малышей» или «Детский». При этом для взрослого голоса можно выбрать режим «Умеренный» — так контент 18+ будет выдаваться только по конкретному запросу.

Если создать ребенку детский аккаунт или «познакомить» его с Алисой, помощник будет обращаться к ребенку по имени и включать более персонализированный контент исходя из истории поиска.

Разработчик не рекомендует оставлять ребенка с колонкой без присмотра взрослых.

Подробнее об Алисе по ссылке: <https://alice.yandex.ru/support/ru/station/kids>.

#### **4. Детский режим VK Видео**

Режим, который открывает доступ к многотысячной библиотеке обучающего и развлекательного контента, при этом обеспечивая цифровую безопасность детей и подростков, где доступна функция:

В бета-версии на смартфонах и планшетах;

В Smart TV;

В Android TV.

Детский режим упрощает поиск видео для детей. Они могут смотреть, например, классику российской мультипликации, популярные анимационные новинки, развивающие и обучающие видео. В библиотеке также есть контент от популярных блогеров, семейные фильмы и интерактивные видео.

Для детей до 12 лет библиотека контента подобрана вручную, предусмотрен безопасный поиск по заранее размеченной базе.

##### **Как активировать детский режим.**

Зайдите в свой профиль в приложении VK Видео.

Переключитесь на детский режим.

Установите четырехзначный ПИН-код. Он обеспечит безопасность: дети не смогут вернуться во взрослый профиль даже при перезагрузке приложения.

Подробнее о детском режиме VK Видео по ссылке: <https://vk.com/company/ru/press/releases/11877/>.

С данной информацией можно ознакомиться также на портале Госуслуги по ссылке: [https://www.gosuslugi.ru/life/details/internet\\_safety\\_children](https://www.gosuslugi.ru/life/details/internet_safety_children).