

# МЕНЮ

МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 05 » 09 20 23 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макаронн отвар-ные с сыром	200/20	300/96
		Жакао с молоком	180	125/11
		Батончик маршмелу	30	85/80
		Гречка светлая	200	97
Родительская плата	завтрак	Жакао рассыпчатая гречневая	200	300
		Жидко тушеная в соусе	200	206
		Жидко ржаной	60	153/60
		Чай сладкий	180	60
		Кондитерские булочки	30	104/37
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с бобовыми (горяч)	250	176
		Жидко ржаной	50	128
		Чай с сахаром	180	60
		Бутерброд с сыром и вар. колбасой	30/20/30	170
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с бобовыми (горяч)	250	176
		Жидко ржаной	50	128
		Чай с сахаром	180	60
		Бутерброд с сыром и вар. колбасой	30/20/30	170

Повар: Батамова ОВ

