

МЕНЮ

МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 7 » 09 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Чаша овсяная		
		малочная	200	252
		Бутерброд с ветчиной и помидорами	30/20	281,50
		Кисель из кондитер. (лимонный)	180	108
		Бананы свежие	200	196
Родительская плата	завтрак	Макарониз отварн.	200	250
		Каша овсяная	50	137,50
		Суп красный свекольный	100	50,8
		Чай ржаной	55	134
		Чай с сахаром	180	60
		Кондитерск. изделия		
		Полдничные свежие	30	17
Группа продленного дня	обед	Чаша из свежих фруктов		
		тн с картош. и мясом	250/30	186
		Чай с сахаром	180	60
		Чай ржаной	50	128
		Бутерброд с сыром	30/20	138,7
Каша овсяная	1шт	60		
Мало-обеспеченные	обед	Чаша из свежих фруктов		
		тн с картош. и мясом	250/30	180
		Чай с сахаром	180	60
		Чай ржаной	50	128
		Бутерброд с сыром	30/20	138,7
Каша овсяная	1шт	60		

Повар: Батагорова *В.В.*

