



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 08 » 09 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макароны отв. с сыром	180/20	309,96
		Чай с сахаром	180	60
		Батон карельский	44	125,84
		Мандарины свежие	140	67,8
		Печенье замятное	20	69,58
Родительская плата	завтрак	Мягкое подсолнечное	200	187
		Биточки куриные	70	161
		Хлеб ржаной	50	128
		Чай сладкий	180	60
		Огурцы свежие	34	13,0
		Полдиз, цукаты	30	104,37
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с з		
		Макароны цукаты	250	167
		Биточки куриные	70	161
		Хлеб ржаной	45	115,20
		Чай сладкий	180	60
		Печенье замятное	40	139,16
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный	250	167
		Макар. цукаты		
		Бутерб. с вар. хлб	30/10	457
		Хлеб ржаной	50	128
		Чай с сахаром	180	60
		Фрукты свежие	100	47
		Печенье замятное	20	69,58

Повар: Бата-лова СФ

