



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «Н» 09 2023 год

| Категория учащихся | | Наименование блюда | Выход в гр. | ккал |
|------------------------|---------|------------------------------|-------------|--------|
| Начальная школа | завтрак | Яблоко вареное | 50 | 63 |
| | | Блины с мажиной | 150 | 403 |
| | | Батон нарезки | 43 | 122,98 |
| | | Желе из кондит. трюфлей | 180 | 108 |
| | | Сливки сметан | 100 | 47 |
| | | | | |
| Родительская плата | завтрак | Макаронные изделия отварные | 200 | 250 |
| | | Сосиска отварная | 80 | 220 |
| | | Желе ржаной | 50 | 128 |
| | | Чай с сахаром | 180 | 60 |
| | | Суп красный овощной | 100 | 50 |
| | | Кондит. изделия | 30 | 104,37 |
| Группа продленного дня | обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 176 |
| | | Желе ржаной | 50 | 128 |
| | | Чай сладкий | 180 | 60 |
| | | Сосиска отварная | 70 | 192,20 |
| | | Батон нарезки | 30 | 85,80 |
| Мало-обеспеченные | обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 176 |
| | | Желе ржаной | 50 | 128 |
| | | Чай сладкий | 180 | 60 |
| | | Булгур с кабачком варен. | 30/120 | 156 |
| | | Кондит. изделия | 30 | 104,37 |
| | | | | |

Повар: Баташова ЕФ

