



# МЕНЮ

## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 21 »

09

2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Желе тыльная мо- лочная	200	246
	Желе с молоком	180	125,11
	Бутерброд с сыром	60	154,8
	Фрукты свежие	143	54,2
Родительская плата	Рис отварной	200	300,50
	Легеня тушенная в соусе	100	197
	Хлеб ржаной	58	148,48
	Чай с молоком	180	62
	Кондит. изделия	20	69,58
ГПД	Борщ с капустой и картоф.	250	132,50
	Хлеб ржаной	48	122,88
	Батон нарезной	28	80,08
	Наггетсы куриные	100	219,90
	Кондит. изделия	20	104,37
Малообеспеченные	Борщ с капустой и картоф.	250	132,50
	Хлеб ржаной	56	148,48
	Батон нарезной	32	91,52
	Наггетсы куриные	102	228
	Кондит. изделия	30	104,37



Повар: Баталова Н.Х.



# МЕНЮ



## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 20 » 09 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Каша гречневая рас- сыпчатая	200	369.
	Филе куриное в паниров.	70	228,8.
	Батон нарезный	46	128,7
	Кондит. изделие	80	278,32
Родительская плата	Фрукты	40	52,80
	Салатик овощной	250	471,25
	Хлеб ржаной	28	71,68
	Каша гречневая су- хофрукты	180	88,52
	Бутерброд с колбасой, салатом	50	307,80
ГПД	Суп картофельный с макар. изделиями	250.	104,75
	Хлеб ржаной	43	110,08
	Батон нарезный	30	85,80
	Бутерброд с колб. салатом	25/36	375,52
	Чай сладкий	180	60.
Малообеспеченные	Суп картофельный с макар. изделиями	250.	104,75
	Хлеб ржаной	53.	135,68
	Батон нарезный	31	88,66
	Филе кур. в паниров.	80	196,16
	Кондит. изделие	20	69,58



Повар: Баталова Н.Х.