



# МЕНЮ



## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Каша гречневая малол.	200	295
	Кисель из ягодных		
	Кисель фруктовый	180	108
	Батон карельский	49	140,14
Родительская плата	Запеканка творожная с соевым мол.	150/20	226/40
	Каша рисовая с фрукт. зерн.	200	325
	Хлеб ржаной	60	153,6
	Чай с лимоном	180	60
	Соевая отварная	85	233,75
	Соус красный овощной	100	54
	Кондит. изделия	78	271,36
ГПД	Рассольник Ленинград.		
	с курицей	250	127,50
	Хлеб ржаной, батон	50/31	123/88,7
	Чай с сахаром	180	60
	Соевая отварная	83	228,25
Малообеспеченные	Рассольник Ленинград.	250	127,50
	с курицей		
	Чай с сахаром	180	60
	Хлеб ржаной, батон	56/33	143/94,38
	Кондит. изделия	73	200,75
	Кондит. изделия	20	69,58



Повар: Баталова Н.Х. 