



# МЕНЮ

## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 16 » 10 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Каша пшеница мол.		
	Логан	200	246
	Какао с молоком	180	125,14
	Батончики нарезкой	37	105,82
Родительская плата	Крепитор. шурешки	50	173,95
	Слива свежая	150	58,7
	Рис отварной	200	305,7
	Биточки рыбные	80	174,2
	Соус красный основной	100	34
	Чай зеленый	41	104,96
	Чай сладкий	180	60
	Полморок светлые	60	17,7
	Крепитор. шурешки	39	135,68
	Борис с кашей и картош.	258,7	155,7
ГПД	Чай зеленый	48	122,88
	Бутерброд с колбасой	53	150
	Чай сладкий	180	60
	Личо вареное	7	40
	Борис с кашей и картош.	250,8	157,8
Малообеспеченные	Чай зеленый	42	107,52
	Бутерброд с колбасой	58	158
	Чай с сахаром	180	60
	Личо вареное	1	40
	Крепитор. шурешки	46,5	161,74



Повар: Баталова Н.Х.