



# МЕНЮ

## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 18 » 10 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Блинчики с вареньем	182	427,80
	Творог с молоком	180	185,19
	Яичо вареное	80	90
	Батон карельский	48	137,28
	Бананы	200	97,80
Родительская плата	Пюре картофельное	250	272,50
	Сметана жирная	41,6	66,56
	Мед ржаной	56	143,36
	Чай сладк. с медом	180/5	60.
	Огурцы маринованные	56	17
	Варенье	83	278
ГПД	Рассольник Ленингр.	150	147,59
	Мед ржаной, батон	44/26	118/74.
	Чай сладк. с медом	180/7	60.
	Наггетс куриные	74	197
	Молоко цыганское	37	128,72
Малообеспеченные	Рассольник Ленингр.	150/26	147,59.
	Мед ржаной, батон	52/30	133/85,8
	Чай сладкий с медом	180	60
	Наггетс куриные	87	280
	Бананы	130	69,7



Повар: Баталова Н.Х. 