



# МЕНЮ



## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 19 » 10 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Бутерброд с сыром	42/25	155,84
	Пюре картофельн.	180	164,70
	Котлета рубленая из птицы	80	228,8
	Кисель сладкий	180	108.
Родительская плата	Яблоко свежее	174	59,7.
	Макарони. уд. отвар.	200	254
	Мясо тушен. в соусе	100	234,5
	Хлеб ржаной	59/6	142,4
	Чай с лимонадом	180/7	60
	Космет. удельн.	20	69,58
ГПД	Хлеб из свежей канусти с картоф. и маслом	250/30	168,9.
	Хлеб ржаной, батон	46/27	118,74,4.
	Чай с лимонадом	180/7	60.
	Биточки куриные	80	228,80
Малообеспеченные	Яблоко свежее	47	42,2
	Хлеб из свежей канусти с картоф. и маслом	250/30	168,9
	Хлеб ржаной, батон	50/30	128,80,8
	Чай с лимонадом	180/7	60.

Яблоко свежее 125 50.  
 Биточки куриные 80 228,8

Повар: Баталова Н.Х.

