



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 20 » 10 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Макарони отварные	200	260.
	Птица тушен. в соусе	100	228
	Филе курицы	35	85,80
	Чай с лимоном.	180	60
	Печенье замятливое	20	69,59
Родительская плата	Филе отварной	200	300,5
	Котлеты мясные	100	227
	Филе ржаной	56	143,36
	Соус красный основы	100	54.
	Земляной горошек	53	19,7
	Чай сладкий	180	60
ГПД	Суп картоф. с макар.цуд	250	148,7
	Филе ржаной	50	128
	Батон нарезный	29	83,7
	Жакао с молоком	180	125,11
	Тертые с рисом	130	253,7
Малообеспеченные	Суп картоф. с макар.цуд	250	148,7
	Филе ржаной	50	128
	Батон нарезный	29	83,7
	Жакао с молоком	180	125,11
	Тертые с рисом	130	253,7



Повар: Баталова Н.Х.