



# МЕНЮ

## МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 23 » 10 2023 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальное звено	Каша молочная из пшеничной крупы	200	246
	Чай с лимонами	180/7	52
	Бутерброд с сыром	30/15	252/54
	Масло сливочное	10	66
	Бананы	160	98
Родительская плата	Тригга отварная расстега	200	325
	Биточки мясные (свиные)	50	280
	Хлеб ржаной	50	128
	Чай с лимонами	180/7	52
	Соус красный основе	100	47,34
	Пряники	50	173,95
ГПД	Борщ с капустой и картофелем	250	142,50
	Хлеб ржаной, батон	50/30	128/128
	Чай с лимонами	180/7	52
	Наггетс куриные	75	220
Малообеспеченные	Борщ с капустой и картофелем	250	142,50
	Хлеб ржаной, батон	50/30	128/128
	Чай с лимонами	180/7	52
	Наггетс куриные	75	220
	Пряники	50	173,93



Повар: Баталова Н.Х. 