



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 13 » 12 20 23 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша овсяная на мол.	280	252
		Пшеница на 8 год. концент.	180	122
		Батон нарезный	47,7	136,42
		Сек натуральны	950	714
		Вафли	233	698
		Нлиссены	200	878
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Пшеница тв. в соусе	100	497
		Шерб ртанный	40	102,4
		Чай сладкий	180	60
		Кондит. изделия	19,3	67,15
		Булгур. с колб чкоч	93	378,52
Группа продленного дня	обед	Суп картоф. с макар. издальск	250	144,75
		Шерб ртанный	42,8	109,57
		Батон	25	71,5
		Чай сладкий	180	60
		Наггетс куриные	70	217
		Конд. изделия	53,5	186,13
Мало-обеспеченные	обед	Суп картоф. с макар. издальск	250	144,75
		Шерб ртанный	48,9	125,18
		Батон нарезный	29	82,99
		Чай с сахаром	180	60
		Наггет. куриные	80	248



Повар: 612 Иван / 212,9