



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 21 » 12 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Творог картофельное	200	183,40
		Батончики рыбные	80	173,98
		Батон нарезной	47,7	137,28
		Чай с сахаром	180	60.
		Яйцо вареное	1шт	63.
		Кефир, цуккини	90	313,14
		Сок натур. апельсиновый	215	278.
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Котлетки куриные	100	248.
		Хлеб ржаной	54,5	139,52
		Суп, красный овощной	100	47,34
		Чай с сахаром	180	60.
		Трешечки	48,5	168,73
		Группа продленного дня	обед	Суп с бобовыми (фасоль)
Хлеб ржаной	46,2			118,24
Батон нарезной	27			77,22
Какао с молоком	180			125,1
Яйцо вареное	1			60
Биточки куриные	70			157,94
Мало-обеспеченные	обед	Суп с бобовыми (фасоль)	250	167
		Хлеб ржаной	49	125,44
		Батон нарезной	28,5	84,51
		Яйцо вареное	1	60
		Какао с молоком	180	125,10
		Твердые куриные	80	180,5

Повар: Баташова О.Р.

