



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 22 » 12 2023 год

| Категория учащихся | | Наименование блюда | Выход в гр. | ккал |
|------------------------|---------|---|-------------|--------|
| Начальная школа | завтрак | Каша гречневая малол. | 200 | 246 |
| | | Какао с молоком | 180 | 125,1 |
| | | Бутеррод с сыром | 30/26 | 142,5 |
| | | Сок натуральный | 200 | 47,80 |
| | | Фрукты свежие | 344 | 95,8 |
| | | Печенье | 100 | 347,90 |
| | | Батон нарезной | 25 | 85,8 |
| Родительская плата | завтрак | Макаронь отварные | 220 | 331,06 |
| | | Пюре тушен. в соусе | 100 | 276 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 102,40 |
| | | Бутеррод с колб/консер | 56 | 234,08 |
| | | Чай с сахаром | 180 | 60 |
| Группа продленного дня | обед | Уши из свежей капусты с картоф. и мясом | 250 | 189,25 |
| | | Хлеб ржаной | 54,5 | 139,52 |
| | | Чай сладкий | 180 | 60 |
| | | Бутеррод с колбасой и сыром | 68,6 | 335,66 |
| Мало-обеспеченные | обед | Уши из свежей капусты с картоф. и мясом | 250 | 189,25 |
| | | Хлеб ржаной | 66,6 | 149,20 |
| | | Чай с сахаром | 180 | 60 |
| | | Бутеррод с колб. сыром | 338/36 | 366 |
| | | | | |



Повар: Баталов ВВ