



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 25 » 12 20 23 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макароны с сыром	180/20	396
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезный	57	163,02
		Сок натуральный	328	40,02
		Продукт. шведский	130	452,27
		Апельсин	387	121,26
		Копилетка мисная	80	2237
Родительская плата	завтрак	Каша рисовая, зразы	220	352
		Филе куриное в пакете	70	199,50
		Соус красный основной	100	43,47
		Хлеб ржаной	32	81,92
		Бутерброд с колб./варен	30/23	150
Чай с сахаром	180	60		
Группа продленного дня	обед	Борщ с капустой и картофелем	250	168
		Хлеб ржаной	34,5	139,52
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезный	31,8	90,95
		Филе куриное в пакете	45,5	129,68
Мало-обеспеченные	обед	Борщ с капустой и картофелем	250	168
		Хлеб ржаной	61,5	157,44
		Бутерброд с колб./варен и сыром	99	280,19
		Какао с молоком	180	123,1

Повар: Батимов СВ

