



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 26 » 12 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша пшеничная мол-логн. и зерен, круп.	200	246
		Какао с молоком	180	125,7
		Батон нарезной	53,3	145,86
		Яблоко запеченное	203	276,7
		Мандаринки	165	59,6
		Кондит. изделия	114	396,61
Родительская плата	завтрак	Карт. тушеная	200	302,72
		Котлета рыбная	80	173,98
		Филе ржаное	50	128
		Чай с сахаром	180	60
		Кондит. изделия	26,7	92,88
Группа продленного дня	обед	Суп с бобовыми (горох)	250	167,8
		Филе ржаное	60	153,60
		Батон нарезной	35	100,1
		Чай сладкий	180	60
		Котлета куриная	100	235
Мало-обеспеченные	обед	Суп с бобовыми (горох)	250	167,8
		Филе ржаное	52	133,12
		Батон нарезной	30	85,80
		Чай сладкий	180	60
		Котлета куриная	80	228

Повар: Баталов

