



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 28 » 12 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша вязкая манная		
		Чу риса	200	228
		Сок натуральный	244	2517
		Котлетка мясная	80	228,8
		Батончик карезмент	30	85,80
		Мандит. цуккини	146	494,02
		Яблоко свежее	354	33,94
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,4
		Мед ржаной	52,9	135,42
		Котлетка мясная	65	185,25
		Чай сладкий	180	60
		Соус красный острый	100	43,47
Группа продленного дня	обед	Суп картофель. макар.		
		цуккини	250	147
		Чай с сахаром	180	60
		Мед ржаной	50	128
		Батончик карезмент	29	82,99
		Котлетка куриц	80	228
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофель. макар.		
		цуккини	250	147
		Мед ржаной	49	125,44
		Батончик карезмент	29	82,99
		Чай сладкий	180	75
		Котлетка	120	273,6



Повар: Баталова ЕФ