



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 29 » 12 2023 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Черепа расквашенная	220	330.
		Пюре картофельное в соусе	150	429
		Пюре тыквенное	59	168,74
		Сок натуральный	288	446.
		Яблоко свежее	170	36,7
		Наггетсы куриные	100	286.
		Печенье заварное	102	354,86
Родительская плата	завтрак	Макарон отварен.	200	300
		Творожок с рисом	80	220
		Пюре ржаное	61,4	157,18
		Чай с сахаром	180	60
		Соус красный, овощной	100	43,47
Группа продленного дня	обед	Мяс с картоф. и капуст.	250	158,9
		Пюре ржаное	66,7	170,75
		Батон нарезный	38,8	110,97
		Чай сладкий	180.	60
		Бедро куриное.	30	85,80
Мало-обеспеченные	обед	Мяс с капустой и картофелем	250	158,9
		Пюре ржаное	74	291,84
		Батон нарезный	50	143.
		Чай с сахаром	180	60
		Бедро куриное	90.	254,4



Повар: Баталова С