



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 10 » 01 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша манная и/		
		овсяный круток	200	252
		Чай с сахаром	130	60
		Батон нарезный	48,5	138,14
		Вареники с начинкой (мясо)	185	541,7
		Котлета мясная	60	176
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Котлета мясная	100	228,7
		Соус сметанный	100	89,31
		Яблоко ржаной	55,6	
		Чай с сахаром	130	60
		Кондитерские изделия	36	125,24
Группа продленного дня	обед	Суп с бобовыми (горох)	250	147,8
		Ябло ржаной	44,4	113,66
		Батон нарезный	26	74,36
		Чай с сахаром	130	60
		Котлета куриная	70	205,3
		Хренешки	37	128,72
Мало-обеспеченные	обед	Суп с бобовыми (горох)	250	147,80
		Ябло ржаной	52	133,12
		Батон нарезный	30	85,8
		Какао с молоком	130	125,1
		Котлета куриная	80	234,64
		Хренешки	54	187,84



Повар: Баталова Д