



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 12 » 01 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Кашиа молочная		
		и пшенной крупы	200	246
		Бутеррод с сыром	50/24	139,80
		Чай с сахаром	180	60
		Зероур	411	382,69
Родительская плата	завтрак	Ленивые галушки	250	589,06
		Хлеб ржаной	59,3	151,89
		Чай сладкий	180	60
		Омурца соевые	40	10,2
		Рисовые	22	26,54
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с макарон. украинск.	250	157,5
		Хлеб ржаной	54,5	139,52
		Батон нарезной	31,8	90,95
		Чай с сахаром	180	60
		Сосиска отварная	90	234,90
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с макарон. украинск.	250	157,5
		Хлеб ржаной	53	135,68
		Батон нарезной	31	88,66
		Чай с сахаром	180	60
		Сосиска отварная	85	223,16



Повар: Ватарова